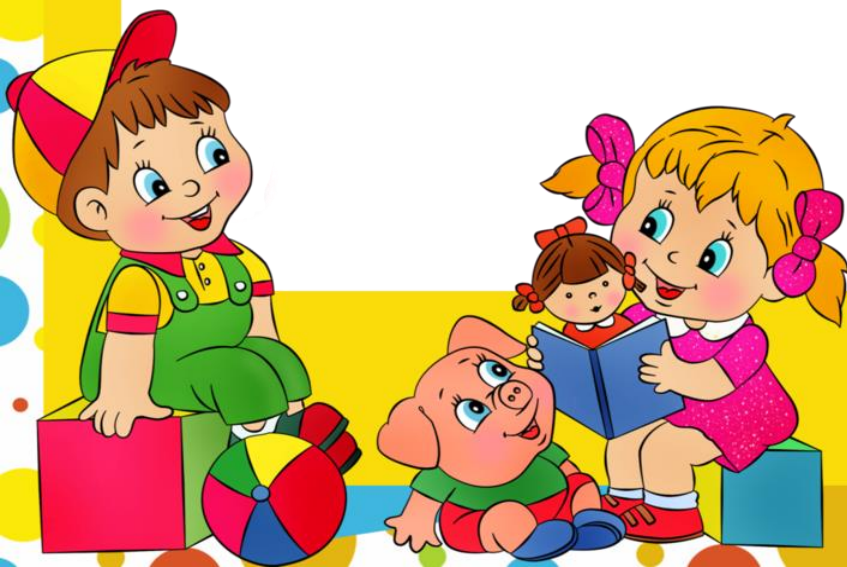


Подготовила:
Педагог-психолог
МАДОУ ЦРР – д/с №14
Л.В. Чепрасова

Интернет-марафон – подготовка детей и родителей к детскому саду.

Чтобы адаптация детей к детскому саду прошла безболезненно, обсудим некоторые волнующие родителей темы, которые позволят сформировать готовность родителей отправить ребенка в детский сад и облегчить адаптацию детей к группе.



Информация для марафона по адаптации

День 1. Зачем нужен ритуал прощания

- что такое ритуал прощания,
- зачем ребенку ритуал прощания,
- зачем вам ритуал прощания,
- как создать свой ритуал прощания.

День 2. Какие навыки самообслуживания и опрятности необходимы

- почему важно уметь раздеваться,
- почему важно уметь вытирать попу.
- чем опасно нарушение личных границ ребенка.

День 3. Как помочь ребенку привыкнуть к режиму дня в детском саду

- как физиология малыша связана с режимом дня,
- какого режима дня придерживаться,
- что нужно знать о периодах дневной выносливости.

День 4. Какие еще навыки самообслуживания важны.

- почему важно уметь держать ложку,
- как учить малыша складывать одежду на стульчик,

День 5. Как рассказать ребенку про детский сад.

- как начать разговаривать с малышом о детском саде.
- что говорить ребенку и как часто,
- что рассказать о распорядке дня в детском саду,
- что рассказать о трудностях в детском саду.

День 6. Как научить малыша пользоваться горшком.

- когда можно считать, что ребенок умеет пользоваться горшком,
- когда ребенок готов перейти на горшок,
- какие есть правила для горшка,
- как научить пользоваться горшком.

День 7. Почему в детском саду дети начинают чаще болеть и как это связано с адаптацией.

- как адаптация влияет на иммунитет,
- как родители влияют на адаптацию ребенка,
- какие типы поведения мамы мешают адаптации,
- что делать если ребенок часто болеет в детском саду