

День 4

НАВЫКИ ДЕРЖАТЬ ЛОЖКУ И СКЛАДЫВАТЬ ОДЕЖДУ ПОМОГУТ МАЛЫШУ БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ

ПОЧЕМУ ВАЖНО УМЕТЬ ДЕРЖАТЬ ЛОЖКУ

Продолжаем осваивать навыки самообслуживания. Ответьте на вопрос: «Мой ребенок кушает самостоятельно или он только пережевывает пищу, а ложкой орудует мама?» Ребенок, который хорошо держит ложку и активно пользуется ею, не будет испытывать стресс во время приема пищи. Ему не придется ждать, пока его покормит малознакомая тетя. Воспитатель и няня докармливают всех, кто не берет ложку, но не каждый ребенок к этому готов. Поэтому задача родителей - помочь ребенку быть самостоятельным, когда он ест.



КАК УЧИТЬ МАЛЫША СКЛАДЫВАТЬ ОДЕЖДУ НА СТУЛЬЧИК

Расскажите малышу, что в детском саду после обеда все ребята ставят свои стульчики в кружок и раздеваются, аккуратно складывают одежду на стульчик и идут в свою кроватку. Научите ребенка просить помощи в тех случаях, когда он не может что-то снять самостоятельно, и поощряйте, когда у него будет получаться. Когда станете учить ребенка, заодно протестируйте его одежду на удобство. На первые месяцы уберите из гардероба вещи, которые можно снять и надеть только с помощью взрослого. Ведь наша главная *задача* - научить навыкам самообслуживания, а красивые сложные наряды можно достать чуть позже.

ЗАДАНИЕ ДЛЯ СЕМЬИ.

Научите ребенка раздеваться и аккуратно складывать вещи на стульчик.

Заодно проверьте его одежду - насколько удобно будет малышу снимать и надевать ее самостоятельно.



Купите и повесьте в доме два пластиковых крючка на уровне плеч ребенка - в ванной для полотенца и в прихожей для верхней одежды. Приучайте ребенка вытирать руки после мытья и самостоятельно вешать полотенце на крючок. Помогайте снять верхнюю одежду, но учите вешать ее на крючок без вашей помощи.