**СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

**«Кати мяч в ворота!»**

**Цель:**Обучить детей горизонтальному метанию (прокатыванию) двумя руками

**Правила:**По очереди прокатывать мяч, чтобы он прокатился в ворота

**Ход игры:** Дети сидят на стульчиках. Посередине площадки делают ворота (воспитатель ставит два стульчика). Напротив ворот с каждой стороны на расстоянии 1 - 1,5 м начертить по линии.  Воспитатель зовет кого-нибудь из детей на одну из этих линий, сам встает напротив ребенка на второй линии и катит мяч через ворота. Ребенок ловит мяч, катит его назад воспитателю и садится на место. Дальше выходит следующий ребенок. Игра заканчивается, когда все дети перекатят мяч через ворота.

**Пособия:** Ворота

**Усложнение:**Дети должны прокатить мяч одной рукой

**«Принеси мяч!»**

**Цель:**Обучить детей метанию одной рукой из-за головы

**Правила:**Догонять мяч и бросить его как можно дальше

**Ход игры:** Дети сидят на стульчиках, поставленных с одной стороны площадки; на расстоянии 2 -3-ёх шагов нарисована линия. Воспитатель вызывает 5 - 7 детей, которые встают на линию на определенном расстоянии один от другого. Рядом с ними встает воспитатель, у которого в корзине мячики по количеству вызванных детей.  
На слова воспитателя: "Раз, два, три, бегите!" и бросает вперед все мячи из корзины. Дети бегут за мячами, каждый догоняет определенный мяч, поймав его, подходит к воспитателю и кладёт мяч в корзину. Затем дети садятся на свои места. На линию выходит следующая группа детей.  Игра заканчивается, когда все дети принесут мячи воспитателю.

**Пособия:** Стульчики по количеству играющих, мячики небольшого диаметра

**Усложнение:**Дети должны бросать поочерёдно правой и левой рукой.

**«Передай мяч»**

**Цель:**Подготовить мускулатуру детей для  такого основного движения, как метание из-за головы

**Правила:**Передавать мяч в указанном направлении

**Ход игры:** Дети вместе с воспитателем стоят в кругу. У воспитателя в руках большой цветной мяч, он поднимает его вверх и говорит: "Яна" (свое имя), поворачивает туловище вправо или влево (за договоренностью) и, передавая мяч ребенку называет ее имя (например Андрей). Ребенок, который получает мяч, поднимает его вверх, говорит свое имя - "Андрей", и, передавая мяч своему соседу, называет его имя - "Сережа" и т. д. Игра заканчивается, когда мяч снова попадет к воспитателю.

**Пособия:** Большой цветной мяч

**Усложнение:**При повторении игры мяч передается в другом направлении.

**«Цыпленок мяча»**

**Цель:** Обучить детей горизонтальному метанию (прокатыванию) двумя руками **Правила:**Догонять мяч и бросить его как можно дальше

**Ход игры:**

Дети сидят на ковре полукругом. Воспитатель встает на расстоянии 1 - 2 м от детей и катит мяч каждому игроку по очереди. Дети ловят мяч обеими руками и катят мяч обратно воспитателю.

**Пособия:** Мяч

**«Маленький мяч догоняет большой»**

**Цель:**Подготовить мускулатуру детей для  такого основного движения, как метание двумя руками снизу 

**Правила:**Передавать мячи в указанном направлении двумя руками между ног

**Ход игры:** Дети встают в круг. Воспитатель стоит рядом с ними и подает большой мяч ребенку, который стоит с правой стороны. Дети передают мяч по кругу. Когда мяч будет приблизительно у пятого ребенка, воспитатель дает детям мяч, но уже маленький. Дети его тоже передают по кругу. Игра заканчивается только тогда, когда оба мяча будут у воспитателя. Воспитатель отмечает детей, которые правильно и быстро передавали мяч. При повторении игры воспитатель дает мячи с левой стороны.

**Пособия:** Один большой мяч и один маленький мяч

**Усложнение:**При повторении игры мячи передаются в другом направлении