

## Памятка для родителей «Советы для поддержки своего ребенка»

### Чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
- Избегать подчеркивания промахов ребенка.
- Показывать, что вы удовлетворены ребенком.
- Уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение к ребенку.
- Уметь помочь ребенку разбить большие задания на более мелкие, такие, с которыми он может справиться.
- Проводить больше времени с ребенком.
- Внести юмор во взаимоотношения с ребенком.
- Знать обо всех попытках ребенка справиться с заданием.
- Уметь взаимодействовать с ребенком.
- Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.
- Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.
- Принимать индивидуальность ребенка.
- Проявлять веру в ребенка, эмпатию к нему.
- Демонстрировать оптимизм

Существуют слова, которые поддерживают ребенка, и слова, которые разрушают его веру в себя.

### Слова поддержки:

- Зная тебя, я был уверен, что ты все сделаешь хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу. Готов ли ты начать...
- Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему.

### Слова вызывающие разочарование:

Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.

- Ты мог бы сделать это намного лучше.
- Эту идею ты никогда не сможешь реализовать.
- Это для тебя слишком трудно,  
поэтому я сам это сделаю.



Подготовила:  
педагог-психолог МАДОУ ЦРР – д/с №14  
Л.В. Чепрасова