

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 14**

---

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с №14  
Ландарь Л.Д.

Приказ № 81/«29» января 2021г.



**10- дневное меню  
на зимне- весенний период  
для детей от 3-х до 8-ми лет**



	лук репчатый	0,007	0,006									
<b>434</b>	<b>Картофельное пюре</b>			<b>1/100</b>	2,10	4,40	10,90	92,00	0,09	3,40	26,00	0,70
	Картофель(113,122,130,137)	0,113	0,084									
	молоко	0,016	0,015									
	масло сливочное	0,0045	0,0045									
<b>526</b>	<b>Компот из свежих плодов</b>			<b>1/180</b>	0,45	0,18	20,79	86,4	0,018	3,87	19,8	0,99
	яблоки свежие	0,041	0,036									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,025	0,025	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,035	0,035	<b>1/35</b>	2,31	0,42	11,69	60,9	0,063	0	12,25	1,365
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>124</b>	<b>Икра свекольная</b>			<b>1/60</b>	1,44	4,26	6,06	55,2	0,018	4,74	26,4	1,02
	свекла	0,057	0,045									
	лук репчатый	0,017	0,015									
	томатная паста	0,005	0,005									
	масло растительное	0,005	0,005									
<b>297</b>	<b>Макаронные изд. отварные</b>			<b>1/90</b>								
	Макаронные изд.	0,030	0,030									
	масло сливочное	0,004	0,004									
<b>403</b>	<b>Печень говяжья по-строгановски</b>			<b>1/100</b>								
	Печень говяжья	0,124	0,103									
	масло растительное	0,0034	0,0034									
<b>452</b>	<b>Соус сметанный</b>			<b>1/15</b>								
	сметана	0,013	0,013									
	Мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
<b>514</b>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>			<b>1/180</b>	2,88	2,43	14,31	71,1	0,036	1,17	113,4	0,09
	кофейный напиток	0,002	0,002									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,02	0,02	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
	<b>итого</b>				<b>56,048</b>	<b>53,191</b>	<b>196,597</b>	<b>1462,68</b>	<b>0,748</b>	<b>39,41</b>	<b>407,64</b>	<b>16,631</b>





<b>506</b>	<b>Чай с сахаром (2-ой вариант)</b>			<b>1/180</b>	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5	0,36
	чай-заварка	0,0004	0,0004									
	сахар	0,013	0,013									
	<b>итого</b>				<b>57,389</b>	<b>48,839</b>	<b>179,85</b>	<b>1340,095</b>	<b>0,8978</b>	<b>57,018</b>	<b>987,34</b>	<b>7,691</b>



	масло растительное	0,009	0,009									
	лук репчатый	0,019	0,015									
	морковь	0,012	0,009									
	крупа рисовая	0,034	0,034									
<b>527</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>1/180</b>	0,45	0	24,3	99	0,009	0,45	25	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,220									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,035	0,035	<b>1/35</b>	2,31	0,42	11,69	60,9	0,063	0	12,25	1,365
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>113</b>	<b>Овощи натуральные соленые</b>			<b>1/81</b>	0,891	0,081	2,84	16,2	0,008	12,15	8,1	0,891
	помидор соленый	0,087	0,081									
<b>338</b>	<b>Рыба отварная</b>			<b>1/80</b>	14,24	0,56	0,32	63,20	0,048	0,48	18,40	0,32
	минтай	0,134	0,0980									
	лук репчатый	0,003	0,002									
	морковь	0,003	0,002									
<b>434</b>	<b>Картофельное пюре</b>			<b>1/100</b>	2,10	4,40	10,90	92,00	0,09	3,40	26,00	0,70
	Картофель(113,122,130,137)	0,113	0,084									
	молоко	0,016	0,015*									
	масло сливочное	0,0045	0,0045									
<b>514</b>	<b>Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)</b>			<b>1/180</b>	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09
	кофейный напиток	0,0018	0,0018									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
					<b>56,789</b>	<b>38,943</b>	<b>228,385</b>	<b>1449,36</b>	<b>2,0062</b>	<b>58,71</b>	<b>620,39</b>	<b>12,007</b>





	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,002	0,002									
<b>179</b>	<b>Картофель отварной</b>			<b>1/100</b>	1,9	4,1	12,7	95	0,1	13,9	11	0,8
	Картофель(132,142,154,169)	0,132	0,099									
	масло сливочное	0,004	0,004									
<b>524</b>	<b>Кисель из сока плодового ягодного</b>			<b>1/180</b>	0,18	0,108	35,10	142,20	0,007	2,34	19,80	0,18
	сок плодовый или ягодный	0,054	0,054									
	крахмал	0,009	0,009									
	кислота лимонная	0,0003	0,0003									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,040	0,040	<b>1/40</b>	3,04	0,32	18,68	94	0,044	0	8	0,44
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,035	0,035	<b>1/35</b>	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,37
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>324</b>	<b>Пудинг из творога с рисом</b>			<b>1/108</b>	14,98	14,76	20,3	278,64	0,05	0,216	126	0,72
	творог	0,082	0,810									
	крупа рисовая	0,015	0,015									
	яйца	0,18 шт.	0,007									
	сахар	0,007	0,007									
	масло сливочное	0,003	0,003									
	сметана	0,003	0,003									
<b>449</b>	<b>Соус молочный сладкий</b>			<b>1/20</b>	0,52	1,27	3,14	26,1	0,006	0,146	18,02	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
<b>535</b>	<b>Кисломолочный напиток</b>			<b>1/180</b>	9	5,76	15,3	156,6	0,054	1,08	214,2	0,18
	йогурт	0,185	0,180									
	<b>итого</b>				<b>62,38</b>	<b>63,58</b>	<b>219,717</b>	<b>1720,80</b>	<b>0,814</b>	<b>47,097</b>	<b>661,42</b>	<b>11,881</b>



<b>382</b>	<b>Картофельная запеканка с мясом</b>			<b>1/170</b>	19,81	19,98	16,07	323	0,179	3,4	21,25	2,98
	говядина котлетное мясо	0,100	0,095									
	Картофель(187,200,215,233)	0,187	0,140									
	масло сливочное	0,008	0,008									
	яйца	0,076 шт.	0,003									
	мука пшеничная	0,0025	0,0025									
<b>527</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>1/180</b>	0,45	0	24,3	99	0,009	0,45	25,5	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,022									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020		<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,035		<b>1/35</b>	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,365
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>534</b>	<b>Молоко кипяченое</b>			<b>1/180</b>	5,22	4,50	8,64	95,40	0,072	2,34	216,00	0,18
	молоко	0,189	0,180*									
<b>583</b>	<b>Булочка домашняя</b>			<b>1/80</b>	6	10,4	48,25	310,59	0,08	0	12	0,666
	мука пшеничная	0,055	0,055									
	сахар	0,008	0,008									
	масло растительное	0,011	0,011									
	яйца	0,04 шт.	0,0016									
	дрожжи прессованные	0,0013	0,0013									
<b>118</b>	<b>Фрукты свежие -апельсин</b>	0,195	0,150	<b>1/150</b>	1,62	0,36	14,58	77,40	0,08	108,00	61,20	0,54
	<b>итого</b>				<b>56,46</b>	<b>64,61</b>	<b>227,10</b>	<b>1706,19</b>	<b>1,000</b>	<b>129,84</b>	<b>865,38</b>	<b>10,681</b>



<b>439</b>	<b>Сложный гарнир</b>											
	( Картофель отварной с капустой тушеной)			<b>1/170</b>	3,4	7,026	37,39	140,49	0,09	25,83	56,65	2,38
	Картофель(112,120,129,140)	0,112	0,084									
	масло растительное	0,003	0,003									
	капуста свежая	0,096	0,071									
	масло сливочное	0,003	0,003									
	морковь	0,005	0,0034									
	лук репчатый	0,006	0,005									
	томатная паста	0,007	0,007									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
<b>526</b>	<b>Компот из свежих плодов</b>			<b>1/180</b>	0,45	0,18	20,79	86,4	0,018	3,87	19,8	0,99
	яблоки свежие	0,0410	0,0360									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,040	0,040	<b>1/40</b>	2,64	0,48	13,36	69,60	0,072	0,00	14,00	1,56
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>319</b>	<b>Запеканка из творога</b>			<b>1/78</b>	12,44	13,03	12,39	220,39	0,036	0,31	153,96	0,52
	творог	0,073	0,072									
	мука пшеничная	0,0085	0,0085									
	яйца	0,05 шт.	0,002									
	сахар	0,005	0,005									
	сметана	0,003	0,003									
	масло сливочное	0,003	0,003									
<b>449</b>	<b>Соус молочный сладкий</b>			<b>1/20</b>	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	18,02	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
<b>535</b>	<b>Кисломолочный напиток</b>			<b>1/180</b>	9,00	5,76	15,30	156,60	0,0054	1,08	214,20	0,18
	йогурт	0,185	0,180									
	<b>итого</b>				<b>57,668</b>	<b>61,847</b>	<b>181,297</b>	<b>1443,78</b>	<b>0,597</b>	<b>56,011</b>	<b>724,79</b>	<b>14,107</b>



	масло растительное	0,004	0,004									
<b>375</b>	<b>Плов из отварной говядины</b>			1/180	13,61	13,39	35,42	316,8	0,05	0,29	16,56	2,02
	говядина ( бескостное мясо)	0,061	0,058									
	морковь	0,022	0,018									
	масло сливочное	0,007	0,007									
	лук репчатый	0,008	0,007									
	крупа рисовая	0,044	0,044									
<b>537</b>	<b>Сок фруктово-ягодный</b>			1/180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,018	3,60	12,60	2,52
	сок яблочный	0,180	0,180									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,040	0,040	1/40	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>327</b>	<b>Сырники из творога запеченные</b>			1/100	16,01	12,34	20,68	257,46	0,06	0,27	136,73	0,67
	творог	0,090	0,089									
	крупа манная	0,007	0,007									
	яйца	0,063 шт.	0,0025									
	сахар	0,010	0,010									
	мука пшеничная	0,007	0,007									
	сметана	0,003	0,003									
	масло сливочное	0,001	0,001									
<b>449</b>	<b>Соус молочный сладкий</b>			1/20	0,3	2,12	0,67	23	0,003	0,01	8,5	0,02
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,0008	0,0008									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
<b>535</b>	<b>Кисломолочный напиток</b>			1/180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,072	1,26	216,00	0,18
	ряженка	0,184	0,180									
	<b>итого</b>				<b>62,52</b>	<b>58,20</b>	<b>211,59</b>	<b>1608,36</b>	<b>0,70</b>	<b>28,10</b>	<b>979,17</b>	<b>11,07</b>





	масло растительное	0,005	0,005									
<b>451</b>	<b>Соус сметанный</b>			<b>1/28</b>	0,43	4,252	0,946	32,28	0,01	0,02	3,39	0,03
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
	сметана	0,014	0,014									
<b>434</b>	<b>Картофельное пюре</b>			<b>1/100</b>	2,10	4,40	10,90	92,00	0,09	3,40	26,00	0,70
	Картофель(113,120,129,140)	0,113	0,084									
	молоко	0,016	0,015*									
	масло сливочное	0,0045	0,0045									
<b>527</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>1/180</b>	0,45	0	24,3	99	0,01	0,45	25,2	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,022									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,040	0,040	<b>1/40</b>	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>203</b>	<b>Овощи в молочном соусе ( 1-й вариант)</b>			<b>1/125</b>	4,00	13,50	16,00	201,00	0,10	17,20	83,00	1,10
	морковь	0,065	0,052									
	Картофель(40,43,46,50)	0,040	0,030									
	капуста белокочанная	0,050	0,040									
	горошек зеленый ( консер.)	0,032	0,020									
	масло сливочное	0,012	0,012									
<b>444</b>	<b>Соус молочный к блюдам (1-й вариант)</b>			<b>1/75</b>	2,57	5,21	6,65	83,76	0,032	0,488	89,780	0,13
	молоко	0,075	0,075									
	мука пшеничная	0,004	0,004									
	масло сливочное	0,004	0,004									
<b>583</b>	<b>Булочка домашняя</b>			<b>1/80</b>	5,999	10,397	48,25	310,59	0,08	0	11,997	0,67
	мука пшеничная	0,055	0,055									
	сахар	0,011	0,011									
	масло растительное	0,012	0,012									
	яйца	0,04 шт.	0,0016									
	дрожжи прессованные	0,0013	0,0013									
<b>514</b>	<b>Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)</b>			<b>1/180</b>	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09
	кофейный напиток	0,0018	0,0018									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
	<b>итого</b>				<b>54,043</b>	<b>69,87</b>	<b>276,289</b>	<b>1925,11</b>	<b>0,931</b>	<b>62,874</b>	<b>730,087</b>	<b>12,21</b>



<b>179</b>	<b>Картофель отварной</b>			<b>1/100</b>	1,9	4,1	12,7	95	0,1	13,9	11	0,8
	Картофель(132,141,152,165)	0,132	0,099									
	масло сливочное	0,004	0,004									
<b>520</b>	<b>Кисель из яблок</b>			<b>1/180</b>	0,09	0,11	21,06	86,40	0,054	1,62	10,80	0,54
	яблоки свежие	0,031	0,027									
	крахмал	0,007	0,007									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,035	0,035	<b>1/35</b>	2,31	0,42	11,69	60,9	0,06	0	12,25	1,365
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>408</b>	<b>Оладьи из печени по-кунцевски</b>			<b>1/100</b>	24,3	13,4	4,1	234	0,31	1,8	13	6,4
	Печень	0,96	0,80									
	морковь	0,015	0,011									
	мука пшеничная	0,017	0,017									
	яйцо	0,425	0,017									
	масло сливочное	0,010	0,010									
<b>362</b>	<b>Рагу из овощей</b>			<b>1/70</b>	1,754	4,112	5,244	65,80	0,0468	26,60	34,96	0,60
	Картофель(43,46,49,53)	0,043	0,032									
	морковь	0,020	0,016									
	капуста белокочанная	0,025	0,020									
	лук репчатый	0,009	0,004									
	зеленый горошек консервированный	0,024	0,016									
	масло растительное	0,004	0,004									
<b>462</b>	<b>Соус томатный</b>			<b>1/30</b>	0,32	1,12	2,08	19,68	0,00	0,47	1,35	0,11
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
	томатное пюре	0,005	0,005									
	сахар	0,001	0,001									
<b>506</b>	<b>Чай с сахаром (2-ой вариант)</b>			<b>1/180</b>	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5	0,36
	чай-заварка	0,0004	0,0004									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
	<b>итого</b>				<b>77,08</b>	<b>53,714</b>	<b>226,9</b>	<b>1679,21</b>	<b>1,495</b>	<b>73,164</b>	<b>621,4</b>	<b>21,845</b>



<b>372</b>	<b>Бефстроганов из отварной говядины</b>			<b>1/40</b>	16,32	10,16	1,68	163,00	0,037	0,533	21,32	1,759
	говядина	0,067	0,064									
	морковь	0,002	0,002									
	лук репчатый	0,002	0,002									
	морковь	0,005	0,004*									
<b>451</b>	<b>Соус сметанный</b>			<b>1/40</b>	0,616	4,252	1,352	46,120	0,007	0,028	16,960	0,044
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
	сметана	0,020	0,020									
<b>243</b>	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>			<b>1/100</b>	5,70	5,23	24,72	168,70	0,14	0,00	9,50	3,03
	крупа гречневая	0,046	0,046									
	масло сливочное	0,0045	0,0045									
<b>527</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>1/180</b>	0,45	0,00	24,30	99,00	0,01	0,45	25,50	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,022									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,040	0,040	<b>1/40</b>	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>589</b>	<b>Сдоба обыкновенная (плюшка)</b>			<b>1/80</b>	6,78	3,72	46,95	248,71	0,08	0	11,97	0,789
	мука пшеничная	0,059	0,059									
	сахар	0,006	0,006									
	масло сливочное	0,004	0,004									
	яйца	0,033 шт.	0,0013									
	дрожжи прессованные	0,0009	0,0009									
<b>535</b>	<b>Кисломолочный напиток</b>			<b>1/180</b>	9	5,76	15,3	156,6	0,054	1,08	214,2	0,18
	йогурт	0,185	0,180									
<b>118</b>	<b>Фрукты свежие -яблоко</b>	0,149	0,133	<b>1/133</b>	0,53	0,53	13,03	62,51	0,036	13,3	21,28	2,926
	<b>итого</b>				<b>63,867</b>	<b>51,233</b>	<b>236,362</b>	<b>1674,84</b>	<b>0,782</b>	<b>50,411</b>	<b>618</b>	<b>18,129</b>

## АНАЛИЗ

## АНАЛИЗ

## рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей

в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднесут. наборы пищ.прод (брутто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел. (брутто)	% выполнения норм
молоко и кисломол.прод.	<b>450</b>	435	346	355	200	395	332	287	474	246	475	3465	346,5	77,00
творог	<b>40</b>		91		76		73		88			328	32,8	82,00
сметана	<b>11</b>	5	3	5	33		20	14	3	5		89	8,9	81,00
сыр	<b>6,4</b>		11		11			16			11	49	4,9	76,56
мясо (бескостное)	<b>60,5</b>	97		105	69		64		81	58		474	47,4	78,35
птица 1 кат.пот.	<b>27</b>		178					39				217	21,7	80,37
колб.изд.	<b>7</b>					56						56	5,6	80,00
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	<b>39</b>					64		61		98	64	287	28,7	73,59
яйцо куриное столовое	<b>24</b>	1,3	3	58	7	5	74	3	3		17,3	171,6	17,16	71,50
картофель (25%)	<b>187</b>	134	80	241	172	158	46	206	27	305	164	1533	153,3	81,98
овощи , зелень	<b>325</b>	205	158	237	163	469,2	227	307	184	269	180,8	2400	240	73,85
фрукты(плоды ) свежие	<b>114</b>	149	41		190			202		180	195	957	95,7	83,95
фрукты (плоды) сухие	<b>11</b>		8	22		22		14			22	88	8,8	80,00
соки фруктовые (овощные)	<b>100</b>	180	54	180			234			180		828	82,8	82,80
напиток витаминизированный	<b>50</b>	180							180			360	36	72,00
хлеб ржаной	<b>50</b>	35	35	35	35	35	40	40	40	35	40	370	37	74,00
хлеб пшеничный	<b>80</b>	60	55	60	60	75	40	75	60	68	66	619	61,9	77,38
крупы , бобовые	<b>43</b>		60	48	23	56	46	50	59	20		362	36,2	84,19
макаронные изделия	<b>12</b>	15	8		29				15		30	97	9,7	80,83
мука пшеничная	<b>29</b>	55	12	4	3	2	12,5	66	8	1	57	220,5	22,05	76,03
масло сливочное	<b>21</b>	11,5	8,8	22	22,8	22,5	19,3	25,2	15,8	16,5	6	180	18	85,71
масло растительное	<b>11</b>	15	11	14		6		15	4	7	15	87	8,7	79,09

кондитерские изделия	<b>20</b>	40		45	30		40					155	15,5	77,50
чай , фиточай	<b>0,6</b>		0,9		0,9	0,9		0,9	0,4		0,9	4,9	0,49	81,67
какао-порошок	<b>0,6</b>			2,4			2,4					4,8	0,48	80,00
кофейный напиток	<b>1,2</b>	2		2		1,8			2	1,8		9,6	0,96	80,00
сахар	<b>47</b>	19	57	42	35	35	40	43	36	29	39	375	37,5	79,79
дрожжи	<b>0,5</b>	1						1		1	1	4	0,4	80,00
крахмал	<b>3</b>		9				9			7		25	2,5	83,33
соль	<b>6</b>	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	49	4,9	81,67

**В среднем % выполнения норм =79,2 %**



**АНАЛИЗ**  
**рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (нетто)**  
в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднесут.наборы пищ.прод (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел.	% выполни я норм
молоко и кисломол.прод.	<b>450</b>	147	436	290	305	552	282	286	560	216	275	3349	334,9	<b>74,42</b>
творог	<b>40</b>	0	90	0	81	0	72	0	89	0	0	332	33,2	<b>83,00</b>
сметана	<b>11</b>	5	8	0	33	0	5	14	3	5	20	93	9,3	<b>84,55</b>
сыр	<b>6</b>	0	13	0	0	0	0	13	0	13	11	50	5	<b>83,33</b>
мясо (бескостное)	<b>55</b>	97	0	0	72	95	58	0	58	0	64	444	44,4	<b>80,73</b>
птица 1 кат.пот.	<b>24</b>	0	0	158	0	0	0	27	0	0	0	185	18,5	<b>77,08</b>
субпродукты	<b>25</b>	38	0	0	0	0	0	0	0	166	0	204	20,4	<b>81,60</b>
рыба (филе) , в т.ч. слабо соленая	<b>37</b>	0	64	98	0	0	0	61	0	64	0	287	28,7	<b>77,57</b>
яйцо куриное столовое	<b>40</b>	71,4	8	20	7	4,6	70	3,6	22,5	8	49,3	264,4	26,44	<b>66,10</b>
картофель (25%)	<b>140</b>	100	60	114	159	190	118	154	20	191	24	1130	113	<b>80,71</b>
овощи , зелень	<b>220</b>	266	311	216	97	120	305,4	236	148	154	149	2002,4	200,24	<b>91,02</b>
фрукты(плоды ) свежие	<b>100</b>	36	0	0	133	150	36	157	0	160	133	805	80,5	<b>80,50</b>
фрукты (плоды) сухие	<b>11</b>	0	0	22	0	22	0	22	0	0	22	88	8,8	<b>80,00</b>
соки фруктовые (овощные)	<b>100</b>	150	54	150	54	0	150	0	180	0	150	888	88,8	<b>88,80</b>
напиток витаминизированный	<b>50</b>	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	<b>100,00</b>
хлеб ржаной	<b>50</b>	35	35	35	35	35	40	40	40	35	40	370	37	<b>74,00</b>
хлеб пшеничный	<b>80</b>	65	65	60	80	40	51	75	40	86	60	622	62,2	<b>77,75</b>
крупы , бобовые	<b>43</b>	0	20	42	55	42	0	50	59	44	46	358	35,8	<b>83,26</b>
макаронные изделия	<b>12</b>	30	0	16	8	0	0	0	15	0	29	98	9,8	<b>81,67</b>
мука пшеничная	<b>29</b>	0	14	0	3	57,5	10,5	66	7,8	2	60	220,8	22,08	<b>76,14</b>
масло сливочное	<b>21</b>	13,5	19,3	10,5	20,3	17	16,8	37,2	10,8	21	16,5	182,9	18,29	<b>87,10</b>
масло растительное	<b>11</b>	9	4	12	2	19	3	19	11	18	4	101	10,1	<b>91,82</b>
кондитерские изделия	<b>20</b>	40	0	45	0	30	0	0	40	0	0	155	15,5	<b>77,50</b>

чай , фиточай	<b>0,6</b>	0,4	0,4	0,9	0,4	0	0,4	0,4	0,9	0,4	0	4,2	0,42	<b>70,00</b>
какао-порошок	<b>0,6</b>	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	<b>80,00</b>
кофейный напиток	<b>1,2</b>	2	0	1,8	0	2	0	1,8	0	1,8	0	9,4	0,94	<b>78,33</b>
сахар	<b>30</b>	35	51	37	39	35	33	46	27	37	34	374	37,4	<b>124,67</b>
дрожжи	<b>0,5</b>	0	0	0	0	1,3	0	1,3	0	0	0,9	3,5	0,35	<b>70,00</b>
крахмал	<b>3</b>	0	9	0	9	0	0	0	0	7	0	25	2,5	<b>83,33</b>
соль	<b>5</b>	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	49	4,9	<b>98,00</b>
	<b>1615,9</b>												<b>1319,94</b>	<b>2482,97</b>

**В среднем % выполнения норм = 81,55%**

## А Н А Л И З

### рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (брутто)

в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднесут.наборы пищ.прод (брутто)											всего за 10 дней	факт на 1 чел.	% выполнения норм
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
молоко и кисломол.прод.	<b>450</b>	148	440	291	310	565	287	287	573	216	275	3392	339,2	<b>75,38</b>
творог	<b>40</b>	0	91	0	82	0	73	0	90	0	0	336	33,6	<b>84,00</b>
сметана	<b>11</b>	5	8	0	33	0	5	14	3	5	20	93	9,3	<b>84,55</b>
сыр	<b>6</b>	0	13	0	0	0	0	13	0	13	11	50	5	<b>83,33</b>
мясо (бескостное)	<b>60,5</b>	102	0	0	76	100	61	0	61	0	67	467	46,7	<b>77,19</b>
птица 1 кат.пот.	<b>27</b>	0	0	178	0	0	0	39	0	0	0	217	21,7	<b>80,37</b>
субпродукты	<b>30</b>	47	0	0	0	0	0	0	0	196	0	243	24,3	<b>81,00</b>
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	<b>39</b>	0	102	134	0	0	0	83	0	87	0	406	40,6	<b>104,10</b>
яйцо куриное столовое	<b>1</b>	1,805	0,203	0,5	0,18	0,116	1,77	0,09	0,563	0,2	1,033	6,46	0,646	<b>64,60</b>
картофель (25%)	<b>187</b>	134	80	153	212	254	158	206	27	255	32	1511	151,1	<b>80,80</b>
овощи , зелень	<b>275</b>	305	370	269	105	146	359	290	183	212	171	2410	241	<b>87,64</b>
фрукты(плоды ) свежие	<b>114</b>	41	0	0	149	195	41	202	0	180	149	957	95,7	<b>83,95</b>
фрукты (плоды) сухие	<b>11</b>	0	0	22	0	22	0	22	0	0	22	88	8,8	<b>80,00</b>
соки фруктовые (овощные)	<b>100</b>	150	54	150	54	0	150	0	180	0	150	888	88,8	<b>88,80</b>
Напиток витаминизированный	<b>50</b>	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	<b>100,00</b>
хлеб ржаной	<b>50</b>	35	35	35	35	35	40	40	40	35	40	370	37	<b>74,00</b>
хлеб пшеничный	<b>80</b>	65	65	60	80	40	51	75	40	86	60	622	62,2	<b>77,75</b>
крупы , бобовые	<b>43</b>	0	20	42	55	42	0	50	59	44	46	358	35,8	<b>83,26</b>
макаронные изделия	<b>12</b>	30	0	16	8	0	0	0	15	0	29	98	9,8	<b>81,67</b>
мука пшеничная	<b>29</b>	0	14	0	3	57,5	10,5	66	7,8	2	60	220,8	22,08	<b>76,14</b>

масло сливочное	<b>21</b>	13,5	19,3	10,5	20,3	17	16,8	37,2	10,8	21	16,5	182,9	18,29	<b>87,10</b>
масло растительное	<b>11</b>	9	4	12	2	19	3	19	11	18	4	101	10,1	<b>91,82</b>
кондитерские изделия	<b>20</b>	40	0	45	0	30	0	0	40	0	0	155	15,5	<b>77,50</b>
чай , фиточай	<b>0,6</b>	0,4	0,4	0,9	0,4	0	0,4	0,4	0,9	0,4	0	4,2	0,42	<b>70,00</b>
какао-порошок	<b>0,6</b>	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	<b>80,00</b>
кофейный напиток	<b>1,2</b>	2	0	1,8	0	2	0	1,8	0	1,8	0	9,4	0,94	<b>78,33</b>
сахар	<b>30</b>	35	51	37	35	40	33	46	27	37	34	375	37,5	<b>125,00</b>
дрожжи	<b>0,5</b>	0	0	0	0	1,3	0	1,3	0	0	0,9	3,5	0,35	<b>70,00</b>
крахмал	<b>3</b>	0	9	0	9	0	0	0	0	7	0	25	2,5	<b>83,33</b>
соль	<b>5</b>	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	49	4,9	<b>98,00</b>
	<b>1708,4</b>												<b>1414,3</b>	<b>2509,60</b>

**В среднем % выполнения норм = 82,74%**

### Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3-7)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	
	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом	Каша «Дружба»	Омлет натуральный	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с маслом /сыр	Пшеничная вязкая	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
		Суп молочный с крупой гречневой		Каша из хлопьев овсяных «геркулес»							
	Икра кабачковая										
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	
Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Кондитерское изд.пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
10 часов	Сок фрукт. ягод.	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Сок фрукт. ягод.	Молоко кипяченое	Банан	Яблоко	Сок яблочный	
Обед	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Икра свекольная	Овощи натуральные соленые (помидор)	Зеленый горошек	Овощи натуральные соленые (помидор)	
	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Суп крестьянский с крупой	Суп картофельный с клецками и мясом птицы	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем	
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Бифштекс рубленный паровой	Картофельная запеканка с мясом	Тефтели из говядины паровые	Плов из отварной говядины	Рыба тушеная в сметанном соусе	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины	
	Пюре	Капуста тушеная		Картофель		Сложный гарнир		Пюре	Картофель	Каша гречневая	

	картофельное			отварной				картофельное	отварной	рассыпчатая
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Сок фрукт. ягод.	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из яблок	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник	Икра свекольная	Запеканка из творога	Овощи натуральные соленые (помидор)	Пудинг из творога с рисом	Булочка домашняя	Запеканка из творога	Сырники, запеченные	Овощи в молочном соусе	Рагу овощное	Сдоба обыкновенная (плюшка)
	Макароны отварные	Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Соус молочный сладкий	Яблоко	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Булочка домашняя	Оладьи из печени по-кунцевски	
	Печень говяжья по-строгановски		Пюре картофельное	Йогурт		Йогурт		Хлеб пшеничный		
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком		Молоко кипяченое		Ряженка	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Йогурт
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный						Хлеб пшеничный	Фрукты свежие. яблоко