

Отчет о проведении Дня здоровья в группе «Рябинка»

Воспитание ценностного отношения к своему здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования. И чтобы сформировать мотивацию к здоровому образу жизни, необходимо эмоционально положительное отношение, интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.

В детском саду прошел день здоровья, в котором приняли участие воспитанники групп «Рябинка»

Целью данного мероприятия было формирование у детей привычек к здоровому образу жизни, удовлетворение потребностей детей в двигательной активности и закрепление знаний о том, как сохранить и укрепить самое ценное, что есть у человека – это его здоровье.

День начался с ритмичной утренней гимнастики под веселые детские песни. А после питательного и полезного завтрака прошло развлечение в форме квест-игры. На всех участках были оформлены станции, где дети последовательно выполняли определенное задание, в которых закрепили понятие «здоровье», расширили знания детей о профилактических мерах по предупреждению различных заболеваний и травм. Рассказали о витаминах – защитниках организма, провели с детьми различные физические упражнения на закрепление и развитие мышц, поиграли в подвижные игры, где дети показали свои знания, силы, выносливость и смекалку.

В ходе данного мероприятия дети получили заряд бодрости и энергии, хорошего настроения на целый день, много полезной информации и еще долго желали здоровья друг другу.

Этот день в детском саду прошел с большой пользой для здоровья. Ведь недаром говорят: «В здоровом теле – здоровый дух».













