

**Отчет о проведении Дня Здоровья в МАДОУ ЦРР детский сад №14  
г.Кропоткин Кавказский район Краснодарский край**

Подготовила музыкальный руководитель: Харченко Л.М.

Чтоб расти и закаляться,  
Не по дням, а по часам  
Физкультурой же, конечно,  
Заниматься нужно нам.  
Мы уже сильнее сегодня,  
Мы сильнее, чем вчера,  
И весёлый день здоровья,  
Сегодня у нас прошел не зря!

07.04.2022 года, в нашем дошкольном учреждении с целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни был организован День здоровья.

Накануне праздника для родителей во всех группах были обновлены информационные стенды и папки-передвижки по вопросам физического воспитания и оздоровления детей.

Утром детей и их родителей встречали Доктор Пилюлькин и веселый друг всех малышей Карлсон. Они подготовили буклеты о Здоровом Образе Жизни.



Под веселую музыку дети выполнили разминку «Делайте зарядку - будете в порядке» и получили заряд бодрости и отличного настроения.



А после питательного и полезного завтрака воспитатели в группах провели беседы и занятия на темы: «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма». Также в группах проводились разнообразные дидактические игры «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Одень куклу для прогулки», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Что ты знаешь о...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта». Организована выставка детских рисунков «Мы - за здоровый образ жизни!»

На прогулке детям была предложена увлекательная квест игра, «В поисках ключа здоровья» воспитанники путешествовали по станциям.

Посетили станцию «Солнце воздух и вода», где они встретились с Закаляйкиным и узнали и закрепили свои знания в игровой форме о пользе закаливания.





На станции «Чистюля» углубили свои представления о предметах личной гигиены, о необходимости мыть руки и лицо, чистить зубы, следить за внешним видом.



На станции «Аппетитная» детей ждал вкусный и полезный завтрак. На этой же станции ребята проверили свои знания о полезных и вредных продуктах, наличия в них витаминов.





Путешествие по стране Здоровья продолжилось на станции « Массажная ». Здесь дети научились делать массаж рук и правильно дышать.



Зажгли «Светофор Здоровья».



Позже все прибыли на станцию «Спортивная», где закрепили правила закаливания организма, сохранения и укрепления здоровья, поиграли в игры. Во второй половине дня проводились интересные, увлекательные конкурсы, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, этюды, чтение художественной литературы; заучивание пословиц, поговорок о здоровье, рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, воспитатели создавали проблемно-игровые и практические ситуации, направленные на формирование представлений о здоровом образе жизни, сохранение и укрепление физического, психического, соматического здоровья.

Дети были в восторге от «Дня здоровья», получили заряд бодрости и хорошего настроения, много знаний, потом еще долго желали друг другу здоровья!

Регулярное проведение подобных дней здоровья способствует укреплению физического и психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников.

Этот день прошел с пользой для здоровья, ведь недаром говорят: «В здоровом теле - здоровый дух!»