**Консультация для родителей.**

**«Чем занять ребенка летом? Игры на свежем воздухе».**

Каждый **ребенок** с нетерпением ждет наступления лета, так это прекрасное время года, когда можно отдохнуть с семьей. Вместе с тем для **родителей лето -** это очередная проблема в поисках ответа на вопрос «Чем **занять ребенка летом?»**. Провести у компьютера или телевизора – не очень хорошая идея. **Родители должны занять своего ребенка**, что бы **лето**прошло с пользой для его здоровья. Совместные игры сближают родителей и детей.  Ваш **ребенок придет в восторг**, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли **ребенка**, оставаясь **ребенком»**. Для взрослого - «единственный способ стать снова **ребенком,** оставаясь взрослым».



И на помощь придут совместные **игры детей и родителей на природе.** Так как солнце, **воздух**и вода - наши верные друзья, они помогут нам не только укрепить здоровья, но и поднять хорошее настроение.

Отправляясь на отдых с детьми за город, с компанией, не забывайте взять с собой необходимые атрибуты для **игры**, это могут быть мячи, скакалки, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что же можно поиграть с **ребенком,** чтобы это доставило радость вам и вашим детям?

Выбирайте те **игры**, которые доступны вашему **ребенку.**

Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы.

Вспомните **игры,** в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего **ребенка**. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны!

Попросите **ребенка** познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками.

Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения.

Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха

**Игры с мячом**

«Съедобное – несъедобное»

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

**«Назови животное»**

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из **игры.** Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего **ребенка.**

**«Догони мяч»**

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

**«Проскачи с мячом» (игра-эстафета)**

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать». По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. **Выигрывает команда**, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

**«Вышибалы»**

Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.

**Игры с бегом**, прыжками, лазанием.

На полянке можно поиграть и поупражняться, используя элементы бега, прыжки, лазание.

Например:

побегать друг за другом между деревьями «змейкой»;

по тропинке бежать быстро и очень тихо, чтобы не было слышно хруста веток под ногами;

пробежать или проползти под низко растущими ветками деревьев, стараясь не задеть их;

побегать между деревьями в различных направлениях;

побегать или попрыгать по горке вверх и вниз.

Хорошее упражнение на равновесие – ходьба по стволу поваленного дерева, переход через неглубокую и неширокую канаву по узкому мосту, дощечке. Там, где есть валуны, крупные камни, интересно поупражняться в перешагивании с камня на камень.

**Игра «Пятнашки (догонялки) на камнях».**

В зависимости от местности правила можно подкорректировать. Например, если бегать между расположенными далеко друг от друга камнями, то спастись можно, встав на них. Вариант **игры** – нельзя пятнать того, кто стоит на камне на одной ноге.

Такую игру проводят и там, где много пней различного диаметра. Спасешься от «пятнашки», если запрыгнешь на пень одной или двумя ногами.

Это совсем небольшой перечень игр, которые вы можете провести с детьми на отдыхе. Фантазируйте, придумывайте свои **игры**, и вам обеспечено хорошее настроение. Пусть игра поможет вам улучшить взаимоотношения в семье и сблизить с детьми.

Желаем вам хорошего семейного отдыха!