

Рассмотрено
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.
Приказ №316 от 31.08.2023 г.

Приложение 5
к АОП ДО
на 2023-2024 год

**Перспективный план взаимодействия
учителя-логопеда и инструктора по физической культуре**

Учитель - логопед		Инструктор по ФК	
Тема «Детский сад»			
Развитие общей моторики и	<i>Упражнение № 1</i> <i>Мы руки поднимаем</i> <i>Мы руки опускаем,</i> <i>Мы руки подаем</i> <i>И бегаем кругом</i> Выполнение движений по тексту.	Развитие координации и	Упражнять в ходьбе приставным шагом; упражнять в ходьбе с преодолением препятствий
Развитие мелкой моторики и	Пальчиковая гимнастика «Наша группа» (картотека пальчиковой гимнастики, гимнастика № 1)	Подвижные игры	«Не попадись!» (картотека игр, игра № 1)
Тема «Игрушки»			
Развитие общей моторики и	Упражнение № 2 Смотри скорей, который час. Тик-так, тик-так, тик-так! Налево-раз! Направо-раз! Мы тоже можем так! (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации и	Упражнять в перебрасывании мяча в парах. Развивать координацию движений при ходьбе на уменьшенной площади опоры.
Развитие мелкой моторики и	<i>Упражнение № 2</i> <i>«Игрушки»</i> (картотека пальчиковой гимнастики, гимнастика № 2)	Подвижные игры	«Цветные автомобили» (картотека игр, игра № 2)
Тема «Осень»			

Развитие общей моторики	Упражнение № 3 «Зарядка» <i>Каждый день по утрам Делаем зарядку. Очень нравится нам Делать по порядку: Весело шагать, весело шагать, Руки поднимать, рук опускать. Весело шагать, весело шагать Руки поднимать, рук опускать.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ползании на четвереньках с преодолением препятствий; упражнять в перебрасывании мяча в парах;
Развитие мелкой моторики	Упражнение № 3 «Осень. Деревья». (картотека пальчиковой гимнастики № 3)	Подвижные игры	«Займи домик» (картотека игр, игра № 3)
Развитие общей моторики	Упражнение № 3 «Зарядка» <i>Каждый день по утрам Делаем зарядку. Очень нравится нам Делать по порядку: Весело шагать, весело шагать, Руки поднимать, рук опускать. Весело шагать, весело шагать Руки поднимать, рук опускать.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ползании на четвереньках с преодолением препятствий; упражнять в перебрасывании мяча в парах;
Тема «Овощи»			
Развитие общей моторики	Огород у нас в порядке — Мы весной вскопали грядки. Мы пололи огород, Поливали огород. <i>Действия по тексту.</i> В лунках маленьких не густо Рассадили мы капусту. «Сажают». <i>Лето все она толстела, Показывают руками круг перед собой.</i> Разрасталась вширь и ввысь. <i>Руки в стороны, а затем вверх.</i> А теперь ей тесно белой, <i>Руки разведены в стороны.</i> Говорит — посторонись! (Е. Стюарт.) <i>Отталкивающие движения руками.</i>	Развитие координации	Ходьба с изменением темпа движения. Упражнять в метании в вертикальную цель

Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Мы капусту рубим» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 4)	Подвижные игры	«Посади картошку (картотека игр, игра № 4)
Тема "Фрукты"			
Развитие общей моторики	Упражнение № 5«Зарядка» <i>Каждый день по утрам Делаем зарядку. Очень нравится нам Делать по порядку: Весело шагать, весело шагать, Прыгать и скакать, Прыгать и скакать.</i> (картотека физкультминуток и упражнений на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в метании в горизонтальную цель; упражнять в ползании на четвереньках между предметами.
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Апельсин» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 5)	Подвижные игры	«Попробуй, отними» (картотека игр, игра № 19)
Тема «Сад-огород»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 6 Мы сначала будем хлопать, А затем мы будем топать. А сейчас мы повернемся И все вместе улыбнемся. (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному и в рассыпную; упражнять в прыжках с передвижением.
Развитие мелкой моторики	Упражнение № 7 «Ягоды и заготовки» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 7)	Подвижные игры	«Зайцы в огороде» (картотека игр, игра № 5)
Тема «Лес. Грибы, ягоды, деревья»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 7 «Буратино» <i>Буратино потянулся, Раз-нагнулся, Два-нагнулся, Руки в стороны развел, Ключик видно не нашел. Чтобы ключик нам достать, Надо на носочки встать.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ходьбе со сменой темпа; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.

Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Ягоды и заготовки» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 7)	Подвижные игры	«С кочки на кочку» (картотека игр, игра № 7)
Тема «Перелетные птицы»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 8 <i>Мы пойдём на носках, Мы пойдём на пятках. Мы идем, как все ребятки. Раз-два, раз-два! И как мишка косолапый.</i> Выполнение движений по тексту (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ходьбе парами; закреплять умение лазить в обруч; упражнять в бросании мяча друг другу.
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Птицы» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 8)	Подвижные игры	«Пчелки и ласточка» (картотека игр, игра № 8)
Тема «Одежда»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 9 Как у наших у ребят Ножки весело стучат: Топ-топ-топ, топ-топ-топ. А устали ножки, Хлопают в ладошки: Хлоп-хлоп-хлоп, Хлоп-хлоп-хлоп. Выполнение движений по тексту (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ползании на четвереньках с мешочком на спине; упражнять в ходьбе в колонне по одному и врассыпную.
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Перчатки» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 10)	Подвижные игры	«Найди себе пару» (картотека игр, игра № 9)
Тема «Осенняя одежда, обувь, головные уборы»			

Развитие общей моторики	Упражнение № 10 Очень трудно так стоять Ножку на пол не спускать. И не падать, не качаться, За соседа не держаться. Выполнение движений по тексту (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в перестроении в колонны по 2; упражнять в перебрасывании мячей друг другу.
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Как у нашей кошки» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 11)	Подвижные игры	«Дружные салки» (картотека игр, игра № 16)
Тема «Ателье»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 11 «Аист» <i>Аист, аист длинноногий, Покажи домой дорогу. Аист отвечает: - Топай правой ногой, Топай левой ногой- Вот тогда придешь домой.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен; упражнять в перебрасывании мяча в шеренгах
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Шьем одежду» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 12)	Подвижные игры	«По порядку номеров» (картотека игр, игра № 11)
Тема «Зима. Зимние забавы»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 12 «Самолет» Руки подняли взлет- Появился самолет. Мах крылом туда-сюда Делай раз и делай два. (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения; упражнять в беге между предметами.
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Снежинки» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 13)	Подвижные игры	«Сбей кеглю» (картотека игр, игра № 12)
Тема «Мебель»			

Развитие общей моторики и	Упражнение № 13 <i>Одолела нас дремота, Шевельнутся неохота. Ну-ка, делайте со мною Упражнение такое: Вверх, вниз потянитесь, Потянитесь и проснитесь</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации и	Упражнять в попеременных прыжках на правой и левой ногах; упражнять в ползании и ведении мяча перед собой между предметами.
Развитие мелкой моторики и	Пальчиковая гимнастика «Мебель» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 15)	Подвижные игры	«Кто быстрее до флажка» (картотека игр, игра № 14)
Тема «Семья»			
Развитие общей моторики и	Упражнение № 14 <i>Все мы делаем зарядку, Надо нам присесть и встать. Руки растянуть пошире, 1,2,3,4,5. Наклониться – 3,4. И на месте показать.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации и	Упражнять в ходьбе с различными положениями рук; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации
Развитие мелкой моторики и	Пальчиковая гимнастика «Семья» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 17)	Подвижные игры	«Бабушкин клубок» (картотека игр, игра № 10)
Тема «Новогодний праздник»			
Развитие общей моторики и	Упражнение № 15 <i>На зарядку, на зарядку, На зарядку становись! Начинаем бег на месте, Финиш – метров через двести! Хватит, хватит, прибежим, Потянулись, подышали!</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации и	Упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами; упражнять в ведении мяча с продвижением вперед
Развитие мелкой моторики и	Пальчиковая гимнастика «Новый год» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 18)	Подвижные игры	«Точно в цель» (картотека игр, игра № 15)
Тема «Зимушкине птицы»			

Развитие общей моторики и	Упражнение № 17 <i>Вот мы рук развели, Словно удивились, И друг другу до земли В пояс поклонились! Чтобы всем проснуться, Нужно потянуться!</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации и	Закреплять умение выполнять ходьбу и бег по кругу; упражнять в ползании на четвереньках и прокатывании мяча головой.
Развитие мелкой моторики и	Пальчиковая гимнастика «Кормушка» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 20)	Подвижные игры	«Вороны и воробьи» (картотека игр, игра № 6)
Тема «Дикие животные зимой»			
Развитие общей моторики и	Упражнение № 18 <i>Сначала буду маленьким, К коленочкам прижмусь. Потом я вырасту большим, До лампы дотянусь</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации и	Закреплять умение выполнять ходьбу с выполнением действий по сигналу; упражнять в равновесии, в подлезании под шнур прямо и боком.
Развитие мелкой моторики и	Пальчиковая гимнастика «Кто где живет» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 21)	Подвижные игры	«Зайцы в огороде» (картотека игр, игра № 5)
Тема «Человек»			
Развитие общей моторики и	Упражнение № 32 <i>Встали дети – потянулись, Раз- нагнулись, Два – нагнулись, Чтоб до неба нам достать, Надо на носочки встать.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации и	Упражнять в ходьбе с различным положением рук; упражнять в беге враспынную; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, перешагиванием)
Развитие мелкой моторики и	Пальчиковая гимнастика «Части тела» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 39)	Подвижные игры	«Стоп!»(картотека игр, игра № 32)
Тема «Почта»			

Развитие общей моторики	Упражнение № 19 <i>Руки вверх, руки вниз, На носочки подтянись. Руки ставим на бочок, На носочках скок-скок-скок. А затем вприсядку, Чтоб не мерли пятки.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в перебрасывании мяча в парах; повторить лазанье в обруч и под дугу.
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Почтальон» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 19)	Подвижные игры	«Попробуй, отними» (картотека игр, игра № 19)
Тема «Транспорт»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 20 <i>Раз-подняться, потянуться. Два-согнуться, разогнуться . Три-в ладоши три хлопка, Головою три кивка. На четыре- руки шире. Пять – руками помахать. Шесть – за столтик сесть опять</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ходьбе колонной по одному; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Транспорт» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 25)	Подвижные игры	«Такси»(картотека игр, игра № 20)
Тема «Комнатные растения»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 21 <i>1,2,3,4,5- Все умеем мы считать. Отдыхать умеем тоже: Руки за спину положим, Голову поднимем выше И легко-легко подышим.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ходьбе со сменой темпа движения; упражнять в построении в колонну по 2.
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Фикус» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 27)	Подвижные игры	«По порядку номеров» (картотека игр, игра № 21)

Тема «Наша армия»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 22 <i>Скачет, скачет, скачет мяч. Припустился резво вскачь. Скок, скок, скок- Приземляйся на носок.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по 1 с перешагиванием через предметы; развивать координацию движений с речью
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Наша армия» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 28)	Подвижные игры	«Капитан, корабль, рифы»(картотека игр, игра № 22)
Тема «Праздник 8 Марта»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 24 <i>Все ребята дружно встали И на месте зашагали. На носочках потянулись И друг другу повернулись. Как пружинки мы присели, А потом тихонько сели.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Бег с преодолением препятствий. Ходьба приставным шагом по гимнастической скамейке. Развивать координацию движений с речью.
скамейке	Пальчиковая гимнастика «Цветочек для мамочки» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 30)	Подвижные игры	«Кегли» (картотека игр, игра № 31)
Тема «Весна. День рождения весны»			
Развитие общей моторики	Пальчиковая гимнастика «Весна» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 29)	Развитие координации	Упражнять в ходьбе и беге с изменением темпа движения; упражнение в равновесии; развивать координацию движений с речью.
Развитие мелкой моторики	Упражнение № 23 <i>Раз-два - выше голова. Три, четыре – всем присесть. Пять, шесть – всем присесть. Семь, восемь – лень отбросим. Девять, десять – встать всех просим.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Подвижные игры	«Пятнашки» (картотека игр, игра № 23)
Тема «Профессии»			

Развитие общей моторики и	Упражнение № 25 <i>Смотри скорей, который час, Тик-так, тик-так, тик-так. Налево раз! Направо раз! Мы тоже можем так.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации и	Упражнять в ползании на четвереньках с преодолением препятствий. Развивать координацию движений с речью.
Развитие мелкой моторики и	Пальчиковая гимнастика «Профессии» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 31)	Подвижные игры	«Паровозик» (картотека игр, игра № 25)
Тема «Наша пища»			
Развитие общей моторики и	Упражнение № 26 <i>Ножкам топаям, топаям, Ручками хлопаем, хлопаем, Вправо, влево наклонились И обратно возвратились. Вот здоровья в чем секрет. Всем друзьям физкультпривет.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации и	Ходьба с изменением темпа движения. Перестроение в колонну по одному. Развивать координацию движений с речью.
Развитие мелкой моторики и	Пальчиковая гимнастика «Машина каша» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 32)	Подвижные игры	«Веребочка»(картотека игр, игра № 26)
Тема «Наша страна. Мой родной край»			
Развитие общей моторики и	Упражнение № 27 <i>Ножкам топаям, топаям, Ручками хлопаем, хлопаем, Вправо, влево наклонились И обратно возвратились. Вот здоровья в чем секрет. Всем друзьям физкультпривет.</i> (повторение) (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации и	Упражнять в ходьбе и беге между предметами в колонне по одному и в рассыпную. Развивать координацию движений с речью.
Развитие мелкой моторики и	Пальчиковая гимнастика «Москва» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 33)	Подвижные игры	«В обе стороны»(картотека игр, игра № 27)
Тема «Откуда хлеб пришел»			

Развитие общей моторики	Упражнение № 28 <i>Мы топая ногами, Мы хлопаем руками, Киваем головой. Мы руки поднимаем И кружимся потом.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ходьбе со сменой темпа движения. Упражнять в беге в рассыпную. Развивать координацию движений с речью.
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Пекарь» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 34)	Подвижные игры	«Найди место»(картотека игр, игра № 28)
Тема «Посуда»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 29 <i>Мы топая ногами, Мы хлопаем руками, Киваем головой. Мы руки разведем И побежим кругом.</i>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе парами, повторить лазанье в обруч, упражнять в равновесии и прыжках.
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Помощники» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 35)	Подвижные игры	«На рыбалке»(картотека игр, игра № 29)
Тема «Мой дом»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 30 <i>Жили-были две подружки: Утром рано умывались, Полотенцем растирались, Ножками топали, ручками хлопали, Вправо, влево наклонялись</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения; упражнять в бросании мяча друг другу. Упражнять в перестроении в колонну по 3.
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Строители» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 36)	Подвижные игры	«Разыгрывание приза на счет «три»(картотека игр, игра № 30)
Тема «Домашние животные и их детеныши»			

Развитие общей моторик и	Упражнение № 31 <i>Руки вверх мы поднимаем- Раз, примерно, целых 5. А подняв, не забываем Опускать их вниз опять. Поворачиваем тело То направо, то налево.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координаци и	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия, перебрасывании мяча друг другу.
Развитие мелкой моторик и	Пальчиковая гимнастика «Кошка» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 37)	Подвижные игры	«Кот и мыши» (картотека игр, игра № 34)
Тема «Праздник Победы»			
Развитие общей моторик и	Упражнение № 33 Я и прямо, я и боком С поворотом и прыском, И с разбега и на месте, И двумя ногами вместе. (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координаци и	Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; упражнять в равновесии; упражнять в перебрасывании мячей; упражнять в ходьбе с изменением направления движения.
Развитие мелкой моторик и	Пальчиковая гимнастика «Праздник Победы» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 38)	Подвижные игры	«Один в круге»(картотека игр, игра № 33)
Тема «Насекомые»			
Развитие общей моторик и	Упражнение № 34 <i>Встали дети – потянулись, Раз- нагнулись, Два – нагнулись, Чтоб до неба нам достать, Надо на носочки встать.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координаци и	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнять в ползании на четвереньках и прокатывании мяча головой; упражнять в подлезании под шнур боком и прямо.
Развитие мелкой моторик и	Пальчиковая гимнастика «Пчела» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 40)	Подвижные игры	«Паук» (картотека игр, игра № 13)
Тема «Лето»			

Развитие общей моторики и	Упражнение № 35 <i>Чтобы было все в порядке, Делай каждый день зарядку: Руки вверх поднимай, Их опускать не забывай. На носочки становись И до неба дотянись.</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации и	Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; упражнять в равновесии; упражнять в перебрасывании мячей; упражнять в ходьбе с изменением направления движения.
Развитие мелкой моторики и	Пальчиковая гимнастика «Дождик» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 41)	Подвижные игры	«Кто быстрее добежит до флажка» (картотека игр, игра № 35)

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности

Учитель-логопед		Инструктор по ФК	
1 неделя. Тема «Правила дорожного движения»			
Развитие общей моторики	Мы в автобус дружно сели <i>Дети (крутят воображаемый руль)</i> Вправо, влево посмотрели <i>(поворачивают голову)</i> Наш шофер педаль нажал <i>(нажимают на педаль)</i> И автобус побежал. <i>(топают ногами)</i>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы, развивать координацию речи с движениями
Развитие мелкой моторики	«Дорожных правил очень много» Раз - Внимание дорога! Два - сигналы светофора, Три – смотри дорожный знак, А четыре – «переход». Правила все надо знать И всегда их выполнять.	Подвижные игры	«Цветные автомобили» (картотека игр, игра № 1)
2 неделя. Тема «Лето-это маленькая жизнь»			
Развитие общей моторики	Раз, два, три, четыре, пять – <i>(Стоя в кругу, хлопают в ладоши).</i> Будем летом мы играть. <i>(Берутся за руки, делая взмахи вверх – вниз),</i> Будем плавать и качаться, Будем прыгать и кататься, Будем бегать, загорать <i>Имитация действий. «Бегут» на месте, затем руки – в стороны, смотрят вверх – «загорают»</i> И цветочки собирать	Развитие координации	Ходьба и бег с изменением темпа движения; упражнение в равновесии, развивать координацию речи с движениями

	<i>Наклоняются, «собирают» цветочки</i>		
Развитие мелкой моторики	Что такое лето? Это много света, <i>загибаем по одному пальчику</i> Это поле, это лес, Это тысячи чудес, Это в небе облака, Это быстрая река, Это яркие цветы.	Подвижные игры	«Пчелки и ласточка» (картотека игр, игра № 2)
3 неделя. Тема «Осень»			
Развитие общей моторики	Дует, дует ветер, дует, задувает. <i>Энергичные взмахи руками</i> Желтые листочки с дерева срывает. <i>Имитация срывания листьев</i> Падают листочки прямо нам под ножки. <i>Наклон вперед, руки касаются ног</i>	Развитие координации	Бег с преодолением препятствий. Ходьба приставным шагом по гимнастической скамейке. Развивать координацию речи с движениями
Развитие мелкой моторики	Ветер по лесу летал, Ветер листики считал: Вот дубовый, Вот кленовый, Вот рябиновый резной, Вот с березки золотой, Вот последний лист с осинки, Ветер бросил на тропинку.	Подвижные игры	«Не попадись» (картотека игр, игра № 3)
4 неделя. Тема «Деревья осенью»			
Развитие общей моторики	Листья осенние тихо кружатся, <i>Дети кружатся на цыпочках.</i> Листья нам под ноги тихо ложатся, <i>Приседают.</i> И под ногами шуршат, шелестят, <i>Движения руками вправо, влево.</i> Будто опять закружится хотят. <i>Поднимаются, кружатся.</i>	Развитие координации	Упражнять в прыжках и перебрасывании мяча. Развивать координацию речи с движениями
Развитие мелкой моторики	На березе, на осине Догорели листья... <i>Поочередно сильно сжать пальцы на правой, левой руках.</i> Дунул ветер, и рябина Уронила кисти... Дождик моет желтый луг Ржавый и шершавый <i>Поглаживание кистей рук.</i> И земля вздыхает: Уф! Отдохну, пожалуй <i>Спокойно положить руки на стол.</i>	Подвижные игры	«С кочки на кочку» (картотека игр, игра № 4)
5 неделя. Тема «Овощи. Труд взрослых на полях и в огородах»			
Развитие общей моторики	В огород пойдем, урожай соберем <i>Шаги на месте.</i> Мы моркови натаскаем	Развитие координации	Упражнять в ползании на четвереньках с преодолением препятствий.

	<p>(«Таскают»), И картошки накопишем. («Копают»).</p> <p>Срежем мы кочан капусты, («Срезают») Круглый, сочный, очень вкусный. <i>Показывают круг руками (три раза).</i></p>		Развивать координацию речи с движениями
Развитие мелкой моторики	<p>У Лариски — две редиски. У Алешки — две картошки. У Сережки сорванца — два зеленых огурца. А у Вовки — две морковки. Да еще у Петьки — две хвостатых редьки. <i>По очереди разгибают пальчики из кулачка, начинал с большого, на одной или обеих руках.</i></p>	Подвижные игры	«Найди себе пару» (картотека игр, игра № 5)
6 неделя. Тема «Фрукты»			
Развитие общей моторики	<p>Как румян осенний сад! <i>Легкие хлопки по щекам.</i> Всюду яблоки висят. <i>Руки поднять вверх.</i> Краснобоки, краснощеки, <i>Руки на поясе.</i> На ветвях своих высоких <i>Руки поднять вверх.</i> Точно солнышки горят <i>Соединить руки в круг («солнышко»).</i></p>	Развитие координации	Ходьба с изменением темпа движения. Перестроение в колонну по 2. Развивать координацию речи с движениями
Развитие мелкой моторики	<p>Будем мы варить компот, <i>Левую ладошку держат «ковшиком».</i> Фруктов нужно много. Вот: <i>Указательным пальцем «мешают».</i> Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить, Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок. (<i>Загибают по одному пальцу, начиная с большого</i>). Варим, варим мы компот, Угостим честной народ. <i>Опять «варят» и «мешают»</i></p>	Подвижные игры	«Вороны и воробьи» (картотека игр, игра № 6)
7 неделя. Тема «Насекомые. Особенности строения тела насекомых»			
Развитие общей моторики	<p>Пчелы гудят, (<i>Кружатся на месте</i>). В поле летят. <i>И машут руками как крыльями.</i> С поля идут, Медок несут. <i>Шаги на месте. Две руки закинута на правое плечо («несут мед»).</i></p>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе и беге между предметами в колонне по одному и в рассыпную. Развивать координацию речи с движениями
Развитие мелкой моторики	<p>Божья коровушка, Полети на облачко. <i>Рукой изображают «брюшко»</i></p>	Подвижные игры	«Займи домик» (картотека игр, игра № 7)

	<i>божьей коровки. Принеси нам к осени Мы тебя попросим (: Сверху «брюшка» поглаживающие движения другой рукой.) В огород бобы, В лес ягоды, грибы, В родник — водицу, В поле — пшеницу. Поочередно загибают пальцы на руке.</i>		
8 неделя. Тема «Перелетные птицы. Особенности строения тела птиц»			
Развитие общей моторики	У леса на опушке, Высоко на суку, С утра поет кукушка: Ку-ку! Ку-ку! <i>Дети стоят на носочках и тянутся за руками вверх. Внизу бежит речонка По желтому песку. Поет кукушка звонко: Ку-ку! Присели. Руками производят волнообразные движения. Зеленые лягушки Попрыгали в реку. Поет им вслед кукушка: Ку-ку! Ку-ку! Сидя на корточках, подрыгивают как лягушки.</i>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе со сменой темпа движения. Упражнять в беге враспынную. Развивать координацию речи с движениями
Развитие мелкой моторики	Эта птичка - соловей, эта птичка - воробей, Эта птичка — совушка, сонная головушка. Эта птичка — свиристель, эта птичка — коростель. <i>Дети загибают по одному пальчику на обеих руках. Эта птичка — злой орлан. Машут сложенными накрест ладонями. Птички, птички, по домам. Машут обеими руками, как крыльями.</i>	Подвижные игры	«Бабушкин клубок» (картотека игр, игра № 8)
9 неделя. Тема «Грибы. Ягоды»			
Развитие общей моторики	Мы шли, шли, шли, <i>Маршируют, руки на поясе.</i> Бруснику нашли. <i>Наклонились, правой рукой коснулись носка левой ноги, и наоборот.</i> Раз, два, три, четыре, пять, <i>Маршируют.</i> Мы идем искать опять. <i>Наклоны вперед, руки касаются носков.</i>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе парами, повторить лазанье в обруч, упражнять в равновесии и прыжках.
Развитие мелкой моторики	На пеньке живет семья, <i>Одна рука сжата в кулачок, прикрыта ладошкой другой руки.</i> Мама, папа, братья, я. <i>Ладонку снимают, пальчики поочередно разжимают</i> Дом у нас один, а крыша <i>Две руки вместе ладонями вверх.</i> Есть у каждого своя. <i>«Крыша» из</i>	Подвижные игры	«Третий лишний» (картотека игр, игра № 9)

	<i>ладошек.</i>		
10 неделя. Тема «Домашние животные и их детеныши. Место обитания домашних животных»			
Развитие общей моторики	Осторожно словно кошка, Я легко со стула спрыгну, Спинку я дугою выгну. А теперь крадусь, как кошка, Спинку я прогну немножко. Я из блюдца молочко, Полакаю язычком. <i>Действия по тексту.</i>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе с изменением движения, упражнять в бросании мяча друг другу. Упражнять в перестроении в колонны по 2.
Развитие мелкой моторики	Идет коза рогатая, Идет коза бодатая. За ней козленочек бежит, Колокольчиком звенит. <i>Указательный палец и мизинец изображают рога. На третью и четвертую строчки- пальцы соединены в щепотку, опущены вниз (изображать позванивание колокольчиком.</i>	Подвижные игры	«По порядку номеров» (картотека игр, игра № 10)
11 неделя. Тема «Дикие животные и их детеныши»			
Развитие общей моторики	По сухой лесной дорожке Топ-топ-топ- топчут ножки. Ходит, бродит вдоль дорожек Весь в иголках серый ежик. <i>Исходная позиция: стоя, слегка согнувшись. Руки согнуты в локтях перед грудью, кисти рук опущены вниз. Ноги слегка согнуты в коленях. Дети делают частые шажки. Ищет ягодки, грибочки Для сыночка или дочки. «Собирают ягодки» — кончики пальцев соединяются, «срывают ягоды»</i>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе и беге враспынную; повторить ползание по гимнастической скамейке; упражнять в сохранении устойчивого равновесия; перебрасывание мячей друг другу.
Развитие мелкой моторики	У лисы в лесу глухом есть нора надежный дом. Не страшны зимой метели белочке в дупле на ели. Под кустами еж колючий нагребает листья в кучу. Из ветвей, корней, коры хатки делают бобры. Спит в берлоге косолапый, до весны сосет там лапу. <i>Дети загибают пальцы на обеих руках: по одному пальцу на каждом двухстишье.</i> Есть у каждого свой дом, Всем тепло, уютно в нем. <i>Дом — ладошки направлены под углом, кончики пальцев соприкасаются.</i>	Подвижные игры	«Зайцы в огороде» (картотека игр, игра № 11)
12 неделя. Тема «Осенняя одежда, обувь, головные уборы»			
Развитие общей моторики	Я умею обуваться, если только захочу. <i>Топают ногами.</i> Я и маленького братца обуваться научу. <i>Руки перед грудью —</i>	Развитие координации	Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; упражнять в равновесии; упражнять в перебрасывании мячей;

	« <i>маленький братец</i> » Вот они, сапожки. <i>Наклоняются вперед.</i> Этот с левой ножки. Этот с правой ножки. <i>Поглаживающие движения снизу вверх: левой и правой ног.</i> Если дождичек пойдет, Наденем калошки. <i>Топают ногами.</i>		упражнять в ходьбе с изменением направления движения.
Развитие мелкой моторики	Как у нашей кошки на ногах сапожки. Как у нашей свинки на ногах ботинки. А у пса на лапках голубые тапки. А козленок маленький обувает валенки. А сыночек Вовка — новые кроссовки. <i>Загибают на обеих руках пальчики, по одному, начиная с больших.</i> Вот так, вот так, новые кроссовки. <i>Шагают по столу указательным и средним пальцами обеих рук.</i>	Подвижные игры	«Сбей кеглю» (картотека игр, игра № 12)
13 неделя. Тема «Зима. Зимние месяцы»			
Развитие общей моторики	Рано утром на полянке Веселятся две снежинки Левой ножкой: топ, топ! Правой ножкой: топ, топ! Руки вверх, вверх, вверх! Кто поднимет выше всех? <i>Выполнение действий по тексту.</i>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе с различным положением рук; упражнять в беге в рассыпную; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, перешагиванием).
Развитие мелкой моторики	Раз, два, три, четыре, <i>Загибают пальчики, начиная с большого.</i> Мы, с тобой снежок слепили. <i>Лепят, меняя положение ладоней.</i> Круглый, крепкий, очень гладкий. <i>Показывают круг, сжимают ладони вместе, гладят одной ладонью другую.</i> И совсем-совсем не сладкий. <i>Грозят пальчиком.</i>	Подвижные игры	«Кто быстрее до флажка» (картотека игр, игра № 13)
14 неделя. Тема «Дикие животные зимой»			
Развитие общей моторики	Упражнение № 18 <i>Сначала буду маленьким, К коленочкам прижмусь. Потом я вырасту большим, До лампы дотянусь</i> (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)	Развитие координации	Закреплять умение выполнять ходьбу с выполнением действий по сигналу; упражнять в равновесии, в подлезании под шнур прямо и боком.
Развитие мелкой моторики	Пальчиковая гимнастика «Кто где живет» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 21)	Подвижные игры	«Шаг за шагом»(картотека игр, игра № 18)

15 неделя. Тема «Мебель»			
Развитие общей моторики	<p>Большая желтая луна Бледнеет и заходит <i>Изображают «большую луну» руками над головой.</i> Погасли звезды, и видна. <i>Руки в стороны, Заря.</i> И солнце всходит. <i>Руки вверх.</i> Я встану, а луне — в кровать. <i>«Луна» над головой.</i> До вечера ей надо спать! <i>Изображают «спящую» луну.</i></p>	Развитие координации	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнять в ползании на четвереньках и прокатывании мяча головой; упражнять в подлезании под шнур прямо и боком.
Развитие мелкой моторики	<p>Ножки, спинка и сиденье — Вот вам стул на удивленье. <i>Левая ладонь вертикально вверх. К ее нижней части приставляется кулачок. У стола четыре ножки, Сверху крышка, как ладошка. Левая рука в кулачок. Сверху на кулачок опускается ладошка.</i></p>	Подвижные игры	«Паук» (картотека игр, игра №15)
16 неделя. Тема «Посуда»			
Развитие общей моторики	<p>Я — чайник, ворчун, хлопотун, сумасброд, Я вам напоказ выставляю живот. <i>Дети стоят, изогнув одну руку, как носик чайника, другую держат на поясе; животик надут.</i> Я чай кипячу, клопочу и кричу: <i>Топают. — Эй люди, я с вами почайпить хочу!</i> <i>Призывные движения правой рукой.</i></p>	Развитие координации	Повторить ходьбу с выполнением действий по сигналу; упражнять в равновесии; упражнять в подлезании под шнур прямо и боком;
Развитие мелкой моторики	<p>Маша каши наварила, Маша кашей всех кормила. <i>Указательным пальцем правой руки дети мешают «кашу» в левой ладошке.</i> Положила Маша кашу Кошке — в чашку, Жучке — в плошку, А коту в большую ложку. В миску - курицам, цыплятам, И в корытце — пороссятам. <i>Загибают по одному пальчику на левой руке.</i> Всю посуду заняла, <i>Разжимают кулачок.</i> Все до крошки раздала. <i>Сдувают «крошки» с ладошки.</i></p>	Подвижные игры	«Мышеловка» (картотека игр, игра № 16)
17 неделя «Новый год			

Развитие общей моторики	<p><i>Упражнение № 16</i> <i>На зарядку, на зарядку,</i> <i>На зарядку становись!</i> <i>Начинаем бег на месте,</i> <i>Финиш – метров через двести!</i> <i>Хватит, хватит, прибежим,</i> <i>Потянулись, подышали!</i> (повторение) (Картотека физкультурных минуток на развитие общей моторики)</p>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; упражнять в прыжках – подскоках; упражнять в переброске мяча.
Развитие мелкой моторики	<p>Пальчиковая гимнастика «Ёлочка» (картотека пальчиковых гимнастик, гимнастика № 19)</p>	Подвижные игры	«Дружные салки» (картотека игр, игра № 16)
18 неделя «Животные жарких стран»			
Развитие общей моторики	<p>Рвать цветы легко и просто <i>Взмахи руками перед собой. Детям маленького роста. Приседают.</i> Но тому, кто так высок,<i>Тянутся за руками вверх.</i> Нелегко сорвать цветок!<i> Наклоняются. Достают руками до носочков.</i></p>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; упражнять в прыжках – подскоках; упражнять в переброске мяча.
Развитие мелкой моторики	<p>Где обедал воробей? <i>Дети машут перекрещенными ладошками.</i> В зоопарке у зверей. <i>Ладошки изображают раскрывающуюся пасть.</i> Пообедал я сперва За решеткою у льва, Подкрепился у лисицы, У моржа попил водицы. Ел морковку у слона. С журавлем поел пшена. Погостил у носорога, Отрубей поел немного. Побывал я на пиру У хвостатых кенгуру. Был на праздничном обеде У мохнатого медведя. <i>На каждое название животного загибают по одному пальчику поочередно на левой, затем на правой руке.</i></p>	Подвижные игры	«Такси» (картотека игр, игра № 18)
19 неделя «Семья»			

Развитие общей моторики	<p>Брату впору башмаки. Не малы, не велики. <i>Дети топаят ногами.</i> Мальчик с толком, с расстановкой, Занимается обновкой. <i>Ноги на ширине плеч.</i> То погладит башмаки <i>Наклон к правой ноге.</i> То потянет за шнурки. <i>Наклон к левой ноге.</i> Ну, теперь пора в дорогу, Можно сделать первый шаг! <i>Энергично шагают на месте.</i></p>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе в колонне по одному; упражнять в перестроении в колонны по 3; упражнять в перебрасывании мяча в парах.
Развитие мелкой моторики	<p>Этот пальчик — дедушка, этот пальчик — бабушка, Этот пальчик — папочка, этот пальчик — мамочка, Этот пальчик — я, вот и вся моя семья! <i>Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого.</i></p>	Подвижные игры	«Пятнашки» (картотека игр, игра № 19)
20 неделя «Инструменты»			
Развитие общей моторики	<p>Летят опилки белые, Летят из-под пилы. <i>Дети парами «пилят» пилой.</i> Это плотник делает Рамы и полы. <i>Руками рисуют квадрат.</i> Топором, рубанком Выстругивает планки. <i>Изображают работу топором, а затем рубанком</i>Сделал подоконники Без сучка-задоринки. <i>Стряхивают «опилки» с рук и одежды.</i></p>	Развитие координации	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания: упражнять в ползании на четвереньках.
Развитие мелкой моторики	<p>Листья падают в саду, Я их граблями смету. <i>Ладони на себя, пальчики переплетены между собой, выпрямлены и тоже направлены на себя.</i></p>	Подвижные игры	«Шаг за шагом» (картотека игр, игра № 20)
21 неделя «Транспорт»			
Развитие общей моторики	<p><u>Игра с воображаемым предметом «Шофёр»</u> Вращая руками воображаемый руль, дети быстро «мчатся» по условным дорожкам, поворачивая то вправо, то влево. «Шофёр» должен суметь правильно среагировать на зелёный, красный, желтый свет (цветные кружки).</p>	Развитие координации	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в ползании на четвереньках» упражнять в перестроении в колонны по 3.

Развитие мелкой моторики	<p>Шла по улице машина, Шла машина без бензина, Шла машина без шофёра, Без сигнала светофора, Шла, сама куда не зная, Шла машина заводная.</p> <p><i>Попеременные движения правой и левой руками. Кисть правой руки лежит на столе. Поочерёдно отрывать пальцы от стола, начинать можно с большого пальца, а затем с мизинца, не отрывая всей ладони, а затем опустить пальцы на стол. То же выполнить левой рукой</i></p>	Подвижные игры	«Точно в цель» (картотека игр, игра № 21)
22 неделя «Человек»			
Развитие общей моторики	<p>Эй, ребята, что вы спите?! На зарядку становитесь? Справа друг и слева друг! Вместе все в веселый круг! Под веселые напевы Повернемся вправо, влево. Руки вверх! Руки вниз! Вверх! И снова поклонись! <i>Выполнение движений по тексту.</i></p>	Развитие координации	Упражнять в перебрасывании мяча в парах; Упражнять в ходьбе колонной по одному с перешагиванием через предметы.
Развитие мелкой моторики	<p>Дружат в нашей группе девочки и мальчики. <i>Обхватить правой ладонью левую и покачивать</i> Мы с тобой подружим маленькие пальчики <i>Наоборот</i> Один, два, три, четыре, пять. Пять, четыре, три, два, один. <i>Соединять пальчики обеих рук, начиная с большого и наоборот.</i></p>	Подвижные игры	«Кот и мыши» (картотека игр, игра № 22)
23 неделя «Морские, речные, аквариумные обитатели»			
Развитие общей моторики	<p>Рыбка плавает в водице, <i>Дети стоят в кругу.</i> Рыбке весело играть. <i>Волнообразные движения руками.</i> Рыбка, рыбка, озорница, Мы хотим тебя поймать. <i>Бегут друг за другом.</i> Рыбка спинку изогнула, Крошку хлебную взяла; Рыбка хвостиком махнула, Рыбка быстро уплыла. <i>Далее по тексту.</i></p>	Развитие координации	Повторить ходьбу и бег по кругу с изменением направления движения и темпа; Упражнять в метании мячей в цель.

Развитие мелкой моторики	Приплывали две севрюги <i>Двумя ладонями дети изображают, как плывут севрюги</i> У них спины словно дуги <i>Выгибают ладони тыльной стороной вверх.</i> Налетели с двух сторон. <i>Изображают, как севрюги плывут навстречу друг другу.</i> Ты, акула, выйди вон. <i>Делают толчок ладонями от себя.</i>	Подвижные игры	«Попробуй, отними!» (картотека игр, игра № 23)
24 неделя «Защитники Отечества» «Комнатные растения»			
Развитие общей моторики	На горах высоких, <i>Руки поднимают вверх.</i> На степном просторе, <i>Руки разведены в стороны.</i> Охраняет нашу Родину солдат, <i>Рука приложена к голове, как у солдата, отдающего честь.</i> Он взлетает в небо, <i>Руки вверх.</i> Он уходит в море, <i>Приседают.</i> Не страшны защитнику дождь и снегопад. <i>«Отдают честь».</i>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; упражнять в перестроении в колонны по 4; упражнять в перебрасывании мяча в парах.
Развитие мелкой моторики	По дороге белой, гладкой, Скачут пальцы как лошадки. Чок-чок-чок, чок-чок-чок. Скачет резвый табунок. <i>Пальчики «скачут» по столу.</i>	Подвижные игры	«По порядку номеров» (картотека игр, игра № 24)
25 неделя «Весна»			
Развитие общей моторики	Жук ползёт по ветке, <i>Дети ползут по положенной на пол узкой доске.</i> Падает с ветки на землю, <i>Падают на пол.</i> Болтает лапками, <i>Болтают руками и ногами.</i> Переворачивается, встаёт и летит, <i>Встают, бегут, взмахивая руками-крыльями».</i>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе в колонне по 2; Упражнять в ходьбе в колонне по одному, со сменой направляющего и поворотом в другую сторону по сигналу.
Развитие мелкой моторики	Я весёлый майский жук, Знаю все сады вокруг. Над лужайками кружу А зовут меня Жу-жу. Не кусай, комарик злой, Я уже бегу домой. <i>Сжать кулачок, указательный палец и мизинец развести в стороны — «усы», пошевелить ими. Сжать кулачок, указательный палец вперёд (хоботок). Мизинец и большой пальцы, расслабив опустить вниз «лапки».</i>	Подвижные игры	«Один в круге» (картотека игр, игра № 25)
26 неделя «Мамин праздник»			

Развитие общей моторики	<p>Чей сегодня день рожденья? Для кого пекут пирог? <i>Дети пожимают плечами</i> Для кого расцвел весенний, Первый мартовский цветок? <i>Руки над головой изображают «цветок».</i> Для кого, для кого? Догадайтесь сами. <i>Руки на поясе.</i> И пирог и цветок <i>Руки перед собой, а «цветок» над головой.</i> Мы подарим маме. <i>«Дарят» воображаемой маме.</i></p>	Развитие координации	Упражнять в перебрасывании мяча друг другу; Повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.
Развитие мелкой моторики	<p>Вот помощники мои, их как хочешь поверни. Раз, два, три, четыре, пять, не сидится им опять. Постучали, повертели и работать расхотели. Этот пальчик хочет спать, этот пальчик прыг в кровать, Этот рядом прикорнул, этот пальчик уж уснул. <i>Выполнять движения пальцами в соответствии с текстом.</i></p>	Подвижные игры	«Стоп!» (картотека игр, игра № 26)
27 неделя «Перелетные птицы весной»			
Развитие общей моторики	<p>Ласточки летели, все люди глядели. Ласточки садились, все люди дивились. <i>Бегут по кругу, машут руками, изображая полёт птиц.</i> Сели, посидели, взвились, полетели, <i>Приседают, руки опускают за спиной, как бы складывают крылья</i> Песенки запели. <i>Бегут по кругу, взмахивают руками.</i></p>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе и беге со сменой темпа движения; упражнять в прыжках на двух ногах на месте и с продвижением вперед.
Развитие мелкой моторики	<p>Сколько птиц к кормушке нашей Прилетело? Мы расскажем. <i>Ритмично сжимают и разжимают кулачки.</i> Две синицы, воробей, Шесть щеглов и голубей, <i>На каждое название птицы загибают по одному пальчику.</i> Дятел в пёстрых перышках, Всем хватило зёрнышек. <i>Опять сжимают и разжимают кулачки.</i></p>	Подвижные игры	«У медведя во бору» (картотека игр, игра № 27)
28 неделя «Растения и животные весной»			

<p>Развитие общей моторики</p>	<p>Что сделать, чтоб вырос красивый цветок? Землю лопатой нужно взрыхлить. Бережно семечко посадить. Что семечку нужно, чтоб прорасти? Дождику нужно почаще идти! Семечко чистой водички напьется, Стебель из семечка к солнцу пробьется! Солнце цветкам помогает расти. К солнышку тянется стебелек, И за листком вырастает листок. Вот и прекрасный цветок распустился. <i>Солнце</i> и дождик и руки мои Вместе цветку подрасти помогли. <i>Выполнение движений по тексту.</i></p>	<p>Развитие координации</p>	<p>Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мячей в цель; повторить упражнения в ползании.</p>
<p>Развитие мелкой моторики</p>	<p>После зимней спячки проснулся мишка косолапый. <i>Четыре пальца вертикально стоят на столе.</i> Тихо шагает, кости разминает. <i>Средний согнут — это голова медведя</i></p>	<p>Подвижные игры</p>	<p>«Капитан, корабль, рифы» (картотека игр, игра № 28)</p>
<p>29 неделя «Наша страна»</p>			
<p>Развитие общей моторики</p>	<p>Поезжай за моря-океаны, «Едут», Надо всю землю пролети: «Летят», Есть на свете различные страны, <i>Разводят руки в стороны.</i> Но такой, как у нас, не найти. <i>Отрицательно качают головой.</i> Глубоки наши светлые воды, <i>Приседают,</i> Широка и привольна земля, <i>Встают,</i> Руки в стороны. И гремят, не смолкая, заводы, «Стучат» руками перед собой. И шумят, расцветая поля... <i>Плавные взмахи руками, разведенными в стороны.</i></p>	<p>Развитие координации</p>	<p>Упражнять в ходьбе с перестроением в колонну по два в движении; упражнять в метании в горизонтальную цель; упражнять в прокатывании мяча.</p>

Развитие мелкой моторики	<p>Небо синее в России, Реки синие в России. Васильки и незабудки Не растут нигде красивей. <i>Загибают по одному пальчику на обеих руках.</i> Есть и клены, и дубы, <i>Пальцы на обеих руках изображают «ветки» (сходятся, расходятся),</i> А какие есть грибы! <i>«Гриб» — кулачок одной руки прикрывается сверху изогнутой ладонью второй (шляпка гриба).</i> А еще пекут в печи <i>Хлопают. То одна рука сверху, то другая.</i> Вот такие калачи. <i>«Калачи».</i></p>	Подвижные игры	«Кто быстрее до флажка!» (картотека игр, игра № 29)
30 неделя «Профессии»			
Развитие общей моторики	<p>Снега прошли немалые, а все идут, идут. <i>Шаги на месте.</i> Дворники усталые метут, метут, метут <i>Имитация взмахов метлой.</i> Гремят они лопатами <i>Хлопка ладонями.</i> Под тучами лохматыми <i>Взмахи руками над головой.</i> Метёлками шуршат. <i>Имитация взмахов метлой.</i> На улицах, на улках, в дворах и закоулках <i>Взмахи руками вправо, влево</i></p>	Развитие координации	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, упражнять в перестроении в колонны по 3.
Развитие мелкой моторики	<p>Маляры извёстку носят, <i>Дети руками изображают «ковшики».</i> Стены кистью купоросят. <i>Поглаживающие движения правой рукой по ладонью левой руки.</i> ' Не спеша разводят мел Я бы тоже так сумел. <i>На ладони правой руки круговые движения указательным пальцем левой руки и наоборот.</i></p>	Подвижные игры	«Найди место» (картотека игр, игра № 30)
31 неделя «Наш дом»			
Развитие общей моторики	<p>Маляры пришли втроем <i>Шагают на месте.</i> Обновили старый дом: <i>Изображают крышу над головой.</i> Был облезлый, скучный, голый «Красят». Стал нарядный и веселый. <i>Снова «крыша» над головой.</i></p>	Развитие координации	Повторить упражнение на равновесие «Цапля», «Паровоз»; упражнять в перестроении в колонны по 4.

Развитие мелкой моторики	Есть у Егора чудесные вещи: <i>Руки ладонями вверх</i> . Рубанок, пила, молоток и клещи. <i>Загибают по четыре пальчика на каждой руке</i> . Есть у него топор с долотом... <i>Загибают пятый</i> . Может Егорка построить дом. <i>Изображают «домик»</i> .	Подвижные игры	«В обе стороны» (картотека игр, игра № 31)
32 неделя «Бабочки», «Сад-огород»			
Развитие общей моторики	Спал цветок и вдруг проснулся: Больше спать не захотел Шевельнулся, встрепенулся, Взвился вверх и улетел. (<i>Бабочка</i>) <i>Отгадывание загадки и выполнение движений по тексту</i> .	Развитие координации	Повторить ходьбу и бег с преодолением препятствий; упражнять в ползании на четвереньках с переползанием через препятствия.
Развитие мелкой моторики	Кулачки мы вместе сложим, Нашим пальчикам поможем, Разогнуться и подняться Пальчик к пальчику прижмём. Снова в кулачки сожмём. Разгибаем, загибаем, Снова кулачки сжимаем. <i>Выполнение движений по тексту</i> .	Подвижные игры	«Разыгрывание приза на счет «три» (картотека игр, игра № 32)
33 неделя «Домашние животные»			
Развитие общей моторики	Два щенка щека к щеке <i>Руки сложить ладонями друг к другу: к правой, а затем левой щеке</i> . Щиплют щетку в уголке, А у щётки половой Палка — щёлк щенков с плеча <i>Хлопок по плечам</i> . Два щенка ушли пища. <i>Обойти вокруг своего стола и сесть</i>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен; упражнять в ползании на четвереньках; упражнять в перестроении в колонны по 4.
Развитие мелкой моторики	Этот телёнок пьёт молоко, <i>Руки зажаты в кулачки</i> . <i>Разгибать пальцы</i> , Этот телёнок ушел далеко. <i>начиная с мизинца</i> . Этот телёнок травку жуёт Этот телёнок копытами бьёт Этот телёнок мычит: — Му! Скучно мне одному.	Подвижные игры	«Кегли» (картотека игр, игра № 33)
34 неделя «Праздник Победы»			
Развитие общей моторики	Нет на свете Родины красивей — Дети шагают на месте. Боевой страны богатырей. Изображают «богатырей». Вот она, по имени Россия, От морей простерлась до морей. Шагают на месте и широко разводят руки	Развитие координации	Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен; упражнять в ведении мяча; развивать координацию в упражнениях с мячом

Развитие мелкой моторики	Раз, два — Москва. Два хлопка в ладоши. Три, четыре — мы в Сибири. То же. Раз, два, три, четыре, пять — Соединяют пальцы, начиная с большого. Выходить в Москве опять. «Шагают» по столу.	Подвижные игры	«Паровозик» (картотека игр, игра № 35)
35 неделя «Школа. Школьные принадлежности»			
Развитие общей моторики	День стоял веселый, осень на дворе Мы шагали в школу утром в сентябре. Прямо и направо, а потом назад. А потом обратно, а потом кругом, А потом вприпрыжку, а потом бегом <i>Выполнение движений по тексту.</i>	Развитие координации	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре.
Развитие мелкой моторики	Мы писали, мы писали, <i>Ритмично сжимают—разжимают кулачки</i> Наши пальчики устали. <i>Пальчики «скачут» по столу.</i> Вы скачите, пальчики, <i>Указательный и средний пальцы вытянуть</i>	Подвижные игры	«Веревочка» (картотека игр, игра № 34)
36 неделя «Лето»			
Развитие общей моторики	Раз, два, три, четыре, пять – <i>(Стоя в кругу, хлопают в ладоши).</i> Будем летом мы играть. <i>(Берутся за руки, делая взмахи вверх – вниз),</i> Будем плавать и качаться, Будем прыгать и кататься, Будем бегать, загорать <i>Имитация действий. «Бегут» на месте, затем руки – в стороны, смотрят вверх – «загорают»</i> И цветочки собирать <i>Наклоняются, «собирают» цветочки</i>	Развитие координации	Ходьба и бег с изменением темпа движения; упражнение в равновесии, развивать координацию речи с движениями