

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр
развития ребенка - детский сад № 14 города Крототкин муниципального
образования Кавказский район
(МАДОУ ЦРР-д/с № 14)

П Р И К А З

«30» сентября 2022 года

№ 425

О реализации программ
дополнительной направленности

На основании лицензии серия 23ЛО1 № 0002464, выданной Министерством образования и науки Краснодарского края, на ведение образовательной деятельности по реализации программ дополнительной направленности, в целях реализации в полном объеме Основной образовательной программы дошкольного образования на 2022-2023 учебный год,

п р и к а з ы в а ю:

1. Образовательную деятельность с детьми по реализации программ дополнительной направленности начать с 03.10.2022г.
2. Утвердить перечень кружков (приложение № 1).
3. Утвердить список детей, занимающихся в кружках на 03.10.2022г. (приложение № 2).
4. Утвердить расписание образовательной деятельности (приложение № 3).
5. Ответственность за охрану жизни и здоровья детей во время проведения занятий возложить на следующих педагогов: ПДО Ирхину Г.В., ПДО Кравцову Н.Ю., инструктора по ФК Чепову В.А., инструктора по ФК Лавренова С.А.
6. Организацию образовательной деятельности, контроль учёта рабочего времени педагогов возложить на заместителя заведующего по воспитательно-методической работе Жигимонт Светлану Николаевну.

Заведующий



А.А. Курбанова

Перечень кружков на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Наименование	Ф.И.О. педагога	Программы	Количество занятий в неделю	Возраст детей	Количество детей
1	Кружок «Спортивная карусель»	Инструктор по ФК Чепова В.А.	Программа Сулим Е.В. «Детский фитнес. Физическое развитие детей 5-7 лет»	1	5-6 лет	10
2	Кружок «Шахматы»	Инструктор по ФК Лавренов С.А.	Программа «Шахматы» Писанова М.С., Сухин И.Г.	1	6-7 лет	11
3	Кружок «Юные исследователи»	ПДО Кравцова Н.Ю.	Пед.технология «Организация опытно-экспериментальной деятельности», Е.А.Мартынова, И.М.Сучкова	1	6-7 лет	10
4	Кружок ручного труда «Народная кукла»	ПДО Ирхина Г.В.	Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки», И.А. Лыковой	1	6-7 лет	7

Месяц	Образовательный модуль	Тема	Количество занятий	Примечания
Октябрь	Физическое развитие	«Покажи, что ты умеешь» (диагностика)	1	
	Физическое развитие	«Покажи, что ты умеешь» (диагностика)	1	
	Фитбол- мяч	Знакомство детей с гимнастикой- фитболом.	1	
	Аэробика Знакомство детей с аэробикой.	Знакомство детей с аэробикой.	1	
Ноябрь	Гимнастические палки Знакомство детей с гимнастической палкой.	Знакомство детей с гимнастической палкой.	1	
	Стретчинг Упражнение игрового стретчинга	Упражнение игрового стретчинга	1	
	Мячи Упражнения с мячом «Веселые мячики».	Упражнения с мячом «Веселые мячики».	1	
	Фитбол- мяч Знакомство детей с гимнастикой- фитболом.	Знакомство детей с гимнастикой- фитболом.	1	
Декабрь	Обручи Упражнения с обручем.	Упражнения с обручем.	1	
	Стретчинг Упражнение игрового стретчинг.	Упражнение игрового стретчинг.	1	
	Кубики Упражнения с кубиками.	Упражнения с кубиками.	1	
	Гимнастическая палка	Упражнения с гимнастической палкой.	1	

Январь	Скакалки Упражнения со скакалкой.	Упражнения со скакалкой.	1	
	Стретчинг Упражнение игрового стретчинга.	Упражнение игрового стретчинга.	1	
	Аэробика Упражнения по аэробике.	Упражнения по аэробике.	1	
Февраль	Мячи Упражнения с мячом «Веселые мячики».	Упражнения с мячом «Веселые мячики».	1	
	Стретчинг Упражнение игрового стретчинга.	Упражнение игрового стретчинга.	1	
	Фитбол- мяч Знакомство детей с гимнастикой- фитболом.	Упражнения с фитбол- мячом.	1	
	Обручи Упражнения с обручем.	Упражнения с обручем.	1	
Март	Кубики Упражнения с кубиками.	Упражнения с кубиком.	1	
	Стретчинг Упражнение игрового стретчинга.	Упражнение игрового стретчинга	1	
	Скакалки Упражнения со скакалкой.	Упражнение со скакалкой.	1	
	Аэробика Упражнения по аэробике.	Упражнения по аэробике.	1	
Апрель	Гимнастическая палка Упражнения с гимнастической палкой.	Упражнения с гимнастической палкой.	1	

	упражнение игрового стретчинг.			
	Фитбол- мячи Упражнения с фитбол- мячом.	Упражнение с фитбол- мячом.	1	
	Мячи Упражнения с мячом «Веселые мячики».	Упражнения с мячом «Веселые мячики»	1	
Май	Физическое развитие Диагностика «Чему мы научились».	Диагностика «Чему мы научились».	1	
	Физическое развитие Диагностика «Чему мы научились».	Диагностика «Чему мы научились».	1	
	Физическое развитие Итоговое занятие.	Итоговое занятие.	1	

Содержание программы:

Перспективный план работы по детскому фитнесу с детьми дошкольного возраста 5-7 лет

Октябрь

1 неделя

Физическое развитие

«Покажи, что ты умеешь» (диагностика)

Выявление уровня развития физических способностей детей.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, по 2 кубика на каждого ребенка, обручи, кубики.

Общеукрепляющие упражнения (Построение в колонну, ходьба, бег, прыжки).

Знакомство детей с кубиками (Комплекс 1, 2). Дыхательная гимнастика:

«Кошка», «Насос», «Обнять плечи».

Знакомство с обручем (Комплекс 1, 2).

Упражнения игрового стретчинга «Деревце», «Звездочка».

Консультация для родителей: «Все о фитнесе».

2 неделя

Физическое развитие

«Покажи, что ты умеешь» (диагностика)

Выявление уровня развития физических способностей детей.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, мячи

«Волшебные мячики» (Комплекс 1,2)

Упражнения игрового стретчинга. «Солнышко» (боковое растягивание),

«Волна» (растягивание к центру). Дыхательная гимнастика «Малый маятник», «Часики», «Ушки».

Рекомендации по проведению игрового стретчинга дома.

3 неделя

Скакалки

Знакомство детей со скакалками.

Познакомить детей со скакалкой, вызвать интерес к упражнениям, развивать двигательную активность детей.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, скакалки.

Комплекс 1,2. Дыхательная гимнастика «Трубач».

Беседа с родителями о физических упражнениях дома.

4 неделя

Аэробика

Знакомство детей с аэробикой.

Познакомить детей с одним из видов упражнений по фитнесу - аэробика, вызвать интерес и положительные эмоции.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями.

Комплекс 1,2. Дыхательная гимнастика «Петух».

Консультация для родителей: «Фитнес дома».

Ноябрь

1 неделя

Гимнастические палки

Знакомство детей с гимнастической палкой.

Познакомить детей с гимнастической палкой, вызвать интерес к упражнениям с ней.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, гимнастические палки на каждого ребенка.

Комплекс 1, 2. Дыхательная гимнастика с гимнастической палкой «Маятник».

Консультация для родителей: «Значение физических упражнений для детей дошкольного возраста».

2 неделя

Стретчинг

Упражнение игрового стретчинга

Развивать позвоночник и осанку, растягивать мышцы бедер.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями.

«Слоник», «Зернышко». Дыхательная гимнастика «Гуси шипят».

Памятка для родителей: «Что такое ЗОЖ?»

3 неделя

Мячи

Упражнения с мячом «Веселые мячики».

Развивать плечевой сустав, растяжка спины и гибкости позвоночника.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, мячи.

Комплекс 3,4. Дыхательная гимнастика «Вырасти большой».

Беседа с родителями о подвижных играх с мячом.

4 неделя

Фитбол- мяч

Знакомство детей с гимнастикой- фитболом.

Познакомить детей с фитбол- мячом, вызвать интерес к этому виду гимнастических упражнений, развитие подвижности.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, фитбол- мяч.

Комплекс 1, 2.

Дыхательная гимнастика «Шар лопнул».

Консультация для родителей: «Наш друг- фитбол».

Декабрь

1 неделя

Обручи

Упражнения с обручем.

Развивать плечевые мышцы и развивать мелкие мышцы кисти рук, координацию движений в мелких и крупных мышечных группах.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, обручи.

Комплекс 3, 4. Дыхательная гимнастика «Дровосек».

Беседа с родителями о подвижных играх на свежем воздухе.

2 неделя

Стретчинг

Упражнение игрового стретчинг.

Развивать мышцы брюшного пресса и внутриполостного давления.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями. «Бабочка», «Змея».

Дыхательная гимнастика «Гуси шипят».

Консультация для родителей: «Как заинтересовать ребенка занятиями по физкультуре».

3 неделя

Кубики

Упражнения с кубиками.

Закреплять умение выполнять упражнение с кубиками из разных исходных положений, в общем ритме и темпе.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, кубики по 2 на каждого ребенка.

Комплекс 3, 4. Дыхательная гимнастика «Филин».

Консультация для родителей: «Закаливание детского организма».

4 неделя

Гимнастическая палка

Упражнения с гимнастической палкой.

Продолжать знакомить с гимнастической палкой. Развитие плечевого сустава.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, гимнастическая палка.

Комплекс 3,4.

Дыхательная гимнастика «На турнике».

Беседа с родителями о спортивных играх в зимний период.

Январь

2 неделя

СКАКАЛКА

Упражнения со скакалкой.

Развивать интерес к упражнениям со скакалкой и формировать двигательную активность.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, скакалки на каждого ребенка.

Комплекс 3,4. Дыхательная гимнастика «Кошка».

Оформление фотовыставки для родителей: «Наши достижения».

3 неделя

Стретчинг

Упражнение игрового стретчинга.

Развитие координации движений и осанки, а также профилактика плоскостопия.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями.

«Велосипед», «Неваляшка», «Ходьба». Дыхательная гимнастика «Ушки».

Памятка для родителей: «Профилактика плоскостопия».

4 неделя

Аэробика

Упражнения по аэробике.

Продолжаем закреплять общеразвивающие упражнения.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями.

Комплекс 3,4. Дыхательная гимнастика «Рок-н-ролл».

Памятка для родителей: «Степ-аэробика для детей»

Февраль

1 неделя

Мячи

Упражнения с мячом «Веселые мячики».

Развивать плечевой сустав, гибкость осанки и голеностопный сустав.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, мячи.

Комплекс 5, 6. Дыхательная гимнастика «Шар лопнул».

Консультация для родителей: «Папа, мама, я- спортивная семья».

2 неделя

Стретчинг

Упражнение игрового стретчинга.

Развивать вестибулярный аппарат и координацию движений.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями.

«Фасолинки», «Лодка». Дыхательная гимнастика «Вырасти большой».

Беседа с родителями об упражнениях на расслабление.

3 неделя

Фитбол- мяч

Упражнения с фитбол- мячом.

Повышение оздоровительного и общеукрепляющего воздействия специальных упражнений с фитбол – мячами на организм детей.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, фитбол- мяч.

Комплекс 1,2.

Дыхательная гимнастика «Обнять плечи».

Памятка для родителей «Оздоровление детей».

4 неделя

Обручи

Упражнения с обручем.

Способствовать формированию правильной осанки и развивать координацию движений.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, обручи.

Комплекс 5, 6. Дыхательная гимнастика «Паровоз».

Рекомендации для родителей: «Игры с обручем, для малышей дома».

Март

1 неделя

Кубики

Упражнения с кубиком.

Продолжать укреплять здоровье детей через выполнение физических упражнений с кубиками.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, кубики.

Комплекс 5, 6. Дыхательная гимнастика «Часики».

Беседа с родителями о здоровом образе жизни.

2 неделя

Стретчинг

Упражнение игрового стретчинга

Развивать чувство ритма. Укреплять мышцы спины и развивать подвижность тазобедренных суставов.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями. «Дождик», «Большие и маленькие дома», «Деревце», «Звездочка».

Дыхательная гимнастика «Трубач».

Оформление стенгазеты «Дети и фитнес».

3 неделя

Скакалки

Упражнение со скакалкой.

Развивать интерес к фитнесу посредством совместных игровых упражнений со скакалкой.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, скакалки.

Комплекс 5, 6. Дыхательная гимнастика «Гуси шипят».

Советы для родителей: «Мой друг - скакалка».

4 неделя

Аэробика

Упражнения по аэробике.

Развить у воспитанников чувство ритма и физическую выносливость.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями.

Комплекс 5, 6. Дыхательная гимнастика «Петух».

Беседа на тему: «Какие физические качества развивает аэробика».

Апрель

1 неделя

Гимнастическая палка

Упражнения с гимнастической палкой.

Продолжаем формировать осанку и развивать гибкость у детей.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, гимнастические палки.

Комплекс 5, 6. Дыхательная гимнастика «Партизаны».

Памятка для родителей: «Правильная осанка».

2 неделя

Стретчинг

Упражнение игрового стретчинга.

Продолжаем развивать гибкость позвоночника, подвижность тазобедренных суставов, статистического равновесия и вестибулярного аппарата.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями.

«Солнышко», «Волна», «Слоник».

Дыхательная гимнастика «Кошка».

Консультация для родителей: «Здоровье - всему голова».

3 неделя

Фитбол- мячи

Упражнение с фитбол- мячом.

Продолжаем обучать двигательным действиям с фитбол- мячом.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, фитбол-мячи.

Комплекс №1,2.

Дыхательная гимнастика «Обнять плечи».

Беседа с родителями о пользе футбола.

4 неделя

Март

Упражнения с мячом «Веселые мячики».

Поддерживать интерес детей к занятиям физической культурой и спортом в процессе действий с мячом

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, мячи.

Комплекс 7, 8. Дыхательная гимнастика «Шар лопнул».

Консультация для родителей «Игры с мячом – польза для всего организма».

Май

1 неделя

Физическое развитие

Диагностика «Чему мы научились».

Выявить уровень физического развития, физической подготовленности и работоспособности детей.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, кубики.

Упражнения с кубиками (Комплекс 7, 8).

Дыхательная гимнастика «Трубач».

Памятка для родителей: «Здоровый образ жизни в семье».

2 неделя

Физическое развитие

Диагностика «Чему мы научились».

Выявить уровень физического развития, физической подготовленности и работоспособности детей.

Резиновые коврики для упражнений на полу, аудиозаписи с детскими песнями, гимнастическая палка.

Упражнение игрового стретчинга «Зернышко», «Ходьба», «Бабочка».

Упражнения с гимнастической палкой

(Комплекс 7, 8).

Дыхательная гимнастика «На турнике», «Гуси шипят».

Памятка для родителей : «Здоровый образ жизни в семье».

3 неделя

Физическое развитие

Итоговое занятие.