*****Консультация для родителей***

**«10 правил, как научить ребёнка слушаться»**

***Подготовила:***

***педагог-психолог МАДОУ ЦРР – д/с №14***

***Чепрасова Л.В.***

Психика ребёнка – это чистый лист, на который родители могут «записать» основные правила поведения при правильном подходе с точки зрения психологии. От того, какие правила и требования вы установите, зависит ваше и вашего чада спокойствие. Вот простейшие подходы к воспитанию послушания у детей.

1.Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости. Ребёнок должен знать, что не подлежит обсуждению – отправляться в положенное время вечером в постель или нет.

2.Просьбу или распоряжение следует формулировать чётко и ясно для ребёнка. Например, не «Я не понимаю, почему так шумно?», а «Я занята важным делом, поэтому прошу не шуметь пока. Можешь порисовать в своей комнате».

Не стоит задавать риторические вопросы типа «Почему твоя одежда такая грязная?» или «Почему одежда разбросана?». Лучше сказать: «Сними грязную футболку и надень чистую», «убери обувь на место».

3.Приучите ребёнка слушаться с первого слова и сразу же выполнять поручение. Если вы пять раз повторите, например, «Выключи телевизор!» или «Не ходи в грязной обуви по дому, обуй тапки» и не предпримите последующих действий, чтобы это было сделано, малыш будет считать все ваши слова пустым звуком.

4.Между родителями не должно быть разногласий в отношении какого-либо правила, касающегося поведения ребёнка, и особенно в присутствии малыша. Если всё же это произошло, то следует прийти к общему согласию в присутствии ребёнка. Он будет знать, что если провинился перед мамой, то папа тоже осудит такое поведение.

5. Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторном нарушении правил следует усилить меру наказания.

6.Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.

7.И напротив, не нужно постоянно командовать детьми и слишком часто давать поручения. На то он и ребёнок, чтобы иногда пошалить и наслаждаться прекрасной порой –детством.

8.Ребёнок должен получать посильные задания, соответствующие его пониманию и умению. Слишком простые не чересчур лучше чересчур сложных.

9.Не принесёт ничего хорошего фамильярное отношение сына или дочери к вам. Также дети не должны видеть этого и со стороны других членов семьи. Если отец неуважительно отзовётся о маме, рано или поздно ребёнок повторит это.

10.Золотое правило: во всём дети видят ваш пример. Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребёнку.

*Естественно, родители – не бездушные роботы по дрессировке детей, во всём нужно найти причину неудовлетворительного поведения и с пониманием и любовью спокойно научить ребёнка послушанию.*

*Всё в ваших руках!*

**В чем кроются причины недисциплинированности?**

* ***Слишком любознательный и любопытный ребенок***. Свойственно поведение деткам 1,5-2-х лет. Слишком много вокруг интересного, слишком много событий и эмоций для ребенка — для дисциплины просто не остается «места». Не до нее.
* ***Проверка родителей на прочность***. Дети часто нащупывают слабые места у своих пап и мам, чтобы воздействовать на них более эффективно. Это как раз один из методов.
* ***Ребенку не хватает внимания папы с мамой.*** Это тоже вполне естественная причина. При недостатке внимания чадо будет добиваться его любыми способами.
* ***Отсутствие мотивации.*** Ребенку всегда нужна мотивация. Если нет понимания «зачем это нужно», не будет и действий. Каждая просьба родителей должна быть осмысленной и объясненной. Например, не «убери игрушки немедленно», а «чем быстрей ты соберешь игрушки, тем быстрее мама к тебе придет с новой сказкой на ночь».
* ***Количество ваших запретов для ребенка уже зашкаливает.*** Задумайтесь, не слишком ли много вы требуете от своего чада? Если жизнь превращается в постоянное «не тронь, не ходи, положи на место, помолчи», то даже самый покладистый ребенок запротестует.
* ***Ваши требования расходятся с вашим поведением.*** «Не мусори!», кричит мама и бросает фантик мимо урны. «Врать — плохо!», говорит папа, постоянно (пусть и вынужденно) обманывающий сына. Будьте примером для чада, и такая проблема «отвалится» сама за ненадобностью.
* ***Ребенок вам не доверяет.*** То есть, все его усилия по завоеванию вашего доверия напрасны и не приносят результата (мама продолжает ругаться, беспричинные придирки входят в привычку и пр.). С момента, как ребенок осознает тщетность своих попыток, он теряет к ним доверие и начинает именно их (а не себя) считать виноватыми.